



egpe

LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Compte-rendu du Café des grands-parents du 8 Octobre 2026

Le titre : « La culture, la nature ; espaces de rencontre entre les générations »

Vingt-six personnes participent à cette réunion agréable, animée et conviviale.

Lors de ce café des grands-parents nous avons accueilli deux personnes de la médiathèque Amélie, Estelle Boudon de l'association Connaître et Protéger la nature val de Seine, Éliane Delagade de l'association Sing and Play et Marine Esmein responsable de la plateforme Les Enlumineurs.

Nos deux actrices Catherine et Claude ont interprété une pièce de théâtre remarquable : Il s'agit de deux amies qui envisagent les prochaines vacances avec leurs petits-enfants dans des lieux très différents.

Introduction de ce thème :

- Qu'avons-nous en commun avec nos petits-enfants, lorsque les générations semblent parfois séparées par leurs goûts, leurs habitudes, leur façon de communiquer et leur rapport au monde ?
- Il existe des espaces où ces différences deviennent moins importantes : un jardin, un spectacle, un musée, une forêt, un marché, un atelier.
- La nature et la culture peuvent devenir des terrains de rencontre, des occasions de partager des émotions, de découvrir ensemble de transmettre et surtout d'apprendre les uns des autres.
- La nature, comme la culture offre quelque chose de précieux, de l'émerveillement, de la curiosité, du temps partagé et la possibilité de construire des souvenirs communs ;

La nature représente un espace de rencontre entre les générations :

- Lorsque nous étions enfants, nous partagions avec nos parents et nos grands-parents, des moments très heureux dans la nature, des temps de promenade, de jardinage, de construction de cabanes, de ramassage de feuilles ou de coquillages, de découverte du ciel, des arbres, des animaux.
- Devenus grands-parents, nous constatons combien la nature favorise les rencontres de toutes les générations grâce à des activités communes.
- Le jardinage permet aux grands-parents de transmettre leurs connaissances aux plus jeunes. Les promenades en forêt encouragent les échanges et les découvertes de l'environnement, ainsi que les jeux extérieurs et les constructions de cabanes. Les



découvertes des villages., de la montagne, de la campagne, de la mer permettent de partager des souvenirs et des traditions.

- La nature devient un lieu d'apprentissage, de solidarité et de transmission des savoirs. C'est parfois le grand-parent qui favorise la découverte de la nature, et cela peut être aussi le petit enfant qui s'émerveille et apprend à son parent ou à son grand- parent à regarder la nature autrement.
- Des études récentes démontrent l'impact d'un environnement naturel sur la santé des personnes, en particulier des enfants. Elles montrent une réduction de l'anxiété et de l'hyperactivité avec des effets notables sur la mémoire et la concentration. La nature a un effet protecteur qui apaise et procure un sentiment de bien-être.

La culture permet également de transmettre, mais aussi de recevoir

- La culture peut prendre des formes très diverses : livres, histoires, cinéma, théâtre, peinture, cuisine, jeux, traditions... parfois nous transmettons à notre petit enfant, mais quelques fois aussi nos petits-enfants nous font découvrir un jeu vidéo, une série une nouvelle technologie...
- La transmission est souvent réciproque. : nous transmettons l'histoire familiale, les habitudes, les traditions. Et souvent nos petits-enfants, nous étonnent par leurs connaissances, leurs idées et par leur adaptabilité au monde actuel

La culture et la nature ont en commun de nous inviter à changer de posture pour regarder, écouter, découvrir et partager

- Avec nos petits-enfants, La nature et la culture peuvent devenir des espaces privilégiés où les générations se rencontrent. Le grand-parent n'est pas celui qui transmet une tradition, une histoire, une expérience. Il est aussi celui qui accepte de s'étonner, de découvrir et parfois se laisser guider par son petit enfant.
- La culture et la nature représentent des espaces d'expérience, de transmission qui deviennent des souvenirs communs.

Ressources :

- Grand Parentalité et nature, collection spirale, la grande aventure de bébé, numéro 102, 2022 : un dossier consacré au lien entre enfants, à la nature et aux adultes
- Grands-Parents. La famille à travers les Generations., Odile Jacob, 2007
- Podcast de Mathieu, Vidard : les bienfaits de la nature pour les enfants
L'édito Carré du mercredi 11 septembre 2019

Nous vous retrouvons pour notre prochain café des grands-parents,

Le jeudi 5 novembre 2026 de 14 H à 16 H



egpe LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS

Maison de la vie associative au 4 rue Amélie 75007 PARIS

Thème : Enfants et petits-enfants nous mettent-ils en mouvement ?



Pour préparer ce Café des Grands-Parents

L'émission de France inter : Grand Bien vous fasse en date le 28 12 2022
Peut-on philosopher avec les petits enfants ?

Livres pour enfants :

Pomme d'Api : les petits philosophes

Le petit livre des grandes questions

Michel Piquemal : petites et grandes questions philo de Piccolo

Un atelier inter générationnel organisé par l'EGPE, animé par Véronique Schutz a lieu le lundi 23 octobre de 14h à 16h30 à la Maison Familia, 23 rue Oudinot-75007 Paris sur le thème « *Grands-parents et petit-enfants, pourquoi avons-nous besoin les uns des autres* ».



Le prochain café des grands-parents de l'EGPE se tiendra le jeudi 9 novembre de 14h à 16h à la Maison des associations, 4, rue Amélie, 75007 Paris sur le thème « *Le récit familial, vecteur de transmission* ».