

Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 10 septembre 2026

Thème : «*De l'utilité des partages entre les grands-parents*»

Lors de cette réunion nous observons que ce sujet de début d'année scolaire passionne les participants. Certains viennent souvent et apprécient de se retrouver ensemble, d'autres viennent pour la première fois. Lors de la préparation de chaque Café des grands-parents, une petite équipe de bénévoles de l'EGPE réfléchit au thème proposé, détermine les modalités de l'animation, réalise une étude de la littérature et rédige l'introduction.

1

Les deux actrices de l'EGPE nous proposent une scène de théâtre : il s'agit de la rencontre de deux amies qui n'ont absolument pas compris le sens du partage. Ainsi l'une des actrices recherche surtout un compagnon ou des loisirs créatifs.

Introduction :

Être grand-parent est une expérience profondément personnelle. Chacun arrive à cette place avec son histoire, ses souvenirs, ses valeurs, ses moments de bonheur... Mais aussi parfois avec ses interrogations et ses difficultés.

On peut se demander : est-ce que je prends trop de place ? Pas assez ? Comment être présent sans être trop envahissant ? Comment accompagner mes petits-enfants lorsque je ne partage pas toujours les choix de leurs parents ? Comment trouver ma place lorsque la famille évolue ?

Il y a également une autre question : qu'est-ce que cela change de pouvoir parler de ce qui nous préoccupe avec les autres grands-parents ?

Partager, ce n'est pas nécessairement chercher des solutions. C'est parfois simplement découvrir que l'on n'est pas seul à se poser les mêmes questions. C'est écouter une autre manière de voir, reconnaître une émotion chez quelqu'un d'autre, relativiser sa propre expérience ou au contraire, trouver les mots pour exprimer ce que l'on ressent.

Les échanges se sont articulés autour de deux questions :

- Qu'est-ce que le partage entre les grands-parents peut nous apporter ?
- Que pouvons-nous apporter aux autres par notre propre expérience ?

Qu'est-ce que le partage entre les grands-parents peut nous apporter ?

Afin d'introduire notre débat, il a été demandé à chaque personne de décrire en un seul mot ce que signifiait pour elle le partage entre grands-parents.

Voici les mots recueillis :

Bienveillance, convivialité, sincérité, échanges, expérience, sagesse, écoute, ouverture, rencontres des personnes de mon âge, réconfort, tremplin, soutien, convivialité, échanges chaleureux, sourire, bonheur, échanger et rire, respect, ne pas être isolé, amitié, échanges chaleureux, être réconforté, sincérité, sourire, se sentir moins seul, sagesse, réfléchir ensemble...

Voici quelques phrases prononcées lors de cette réunion :

« Ces cafés des grands-parents nous aident car on se rend compte que nous ne sommes plus seul(e)s et que d'autres personnes ont connu les mêmes difficultés. »

« Dans ces réunions, nous nous écoutons sans jugement, parfois dans le rire et cela fait du bien. »

« Le fait de participer à ces rencontres nous permet de combattre l'isolement et de nous sentir moins seul(e)s cela nous aide. »

« Nous pouvons exprimer nos rêves, nos idées, nos désirs. »

« Très souvent nous parlons de nos petits-enfants, de leurs centres d'intérêt et cela peut nous aider à mieux les comprendre. »

« Cela nous permet de prendre du recul et de réfléchir ensemble. »

Nous avons constaté un immense intérêt pour ce thème :

Les cafés des grands-parents permettent l'écoute de chacun, confidentielle, respectueuse, enthousiaste et agréable.

Bien souvent nous évoquons ensemble les partages avec nos enfants et nos petits-enfants :

- Partages dans les moments de rencontres, de vie quotidienne, de fêtes.
- Partage et transmission de l'histoire familiale.
- Partage de valeurs, d'idées, de convictions.
- Partage du sens de la famille, du respect, de la curiosité.
- Partage de la bienveillance et de l'empathie.

Ces réunions constituent un espace où chacun peut évoquer, ses questions, ses préoccupations, ses moments de joie, ses hésitations et parfois ses fragilités.

Nous pouvons nous écouter, partager des émotions, nous reconnaître dans les expériences des autres en restant fidèle à notre histoire.

Être ensemble dans ce moment du café des grands-parents nous permet :

- De nous sentir moins seul dans nos questionnements.
- De découvrir que les difficultés rencontrées sont souvent partagées.
- De prendre du recul et de relativiser parfois nos inquiétudes.
- De trouver de nouvelles idées.
- De mettre des mots sur des émotions.
- Et surtout de réfléchir à la juste place du grand-parent.

Nous découvrons que notre expérience personnelle peut devenir une ressource pour une autre personne tandis que l'expérience de l'autre peut nous aider à regarder la nôtre autrement.

Conclusion :

Cette réunion illustre bien l'intérêt du partage entre grands-parents dans un cadre agréable et chaleureux pendant deux heures chaque mois.

Ce partage justifie une posture d'écoute, d'empathie, de disponibilité, de respect et de confiance dans la parole échangée, en développant l'esprit de solidarité.

Bibliographie :

- *Au plaisir des Grands-Parents*, de Geneviève de Taisne et Yves De Gentil-Baichis. Ed. Desclée de Brouwer.
- *Faire récit pour attraper le fil des générations*, de Émilie Moget. Édition : yapaka.be
- INED, *Parcours de familles – L'enquête Étude des relations familiales et intergénérationnelles*, 2016.

Deux invités lors de notre café des grands-parents :

- L'association Sing and Play nous indique la possibilité d'assister à une séance découverte offerte d'un atelier d'anglais qui se déroulera le 30 septembre de 14h30 à 15h30 à la maison de la vie associative 7^{ème}. Les renseignements et inscription : singandplay@hotmail.fr

- Iglal Boulad : Architecte et artiste nous a parlé de ses activités de mise en valeur du patrimoine urbain par des explorations urbaines et portuaires et ses créations en art plastique et écriture. : <https://iglal.boulad.net>

Nous nous retrouvons pour notre prochain Café des grands-parents

Judi 8 octobre de 14h à 16h

À la Maison de la vie associative, 4 rue Amélie, 75007 Paris

Thème : La culture, la nature, espaces de rencontres entre les générations