

Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 11 décembre 2025

Thème : *Scénarios autour de la table lors des fêtes*

1

Vingt-sept personnes participent à ce Café des Grands-parents.

Deux générations sont représentées associant la présence d'une mère déjà venue et de grands-parents. Certains grands-parents viennent pour la première fois. L'ambiance est agréable, confidentielle et respectueuse de chaque participant.

Une très belle séance de théâtre réalisée par nos deux actrices Catherine et Claude :

Deux amies évoquent leurs impressions sur leurs invités au repas de Noël familial :

« Pour l'une, la venue de la nouvelle conquête d'un neveu déstabilise la fête. Cette personne ne désire que fumer des cigarettes en demandant un régime végétarien, sans alcool, sans gluten, sans lactose. Pour l'autre, l'un des convives boit de façon intense tandis que l'un des petits-enfants n'est que sur son portable ».

Une belle idée : proposer d'échanger le silence de son portable avec un cadeau.

Introduction : Scénario autour de la table lors des fêtes « A table ! »

Voici une invitation à explorer sur ce qui se joue en famille autour de la table : les règles, les codes, les rituels, la place de chacun(e), les rôles, mais aussi les enjeux – avec en toile de fond le contexte social, culturel et religieux.

La table familiale, quelle que soit sa forme, incarne un espace hautement symbolique de convivialité, de partage et de transmission. Elle conforte le sentiment d'appartenance à la famille. Cependant, elle est aussi parfois la scène de tensions, de rivalités, de silences pesants ou de débordements émotionnels qui s'apparentent à un psychodrame. Sans compter « les chaises vides », signes d'absences contraintes ou choisies pour différentes raisons.

Si la table se pare pour la fête, ce peut être pour rendre hommage à l'un de ses membres, pour célébrer un événement personnel, une étape de la vie, un passage ou une réjouissance collective dans un cadre culturel ou religieux.

La réalisation de cette fête nécessite une organisation qui tient compte de plusieurs éléments : la date choisie, le lieu, le décor, le niveau de participation matérielle et financière de chaque membre, les invitations, le menu etc...

Dans l'atmosphère chaleureuse qui vise à rompre avec le quotidien, quel sens donner à la fête ?

Comment cette dernière favorise-t-elle le resserrement des liens intergénérationnels ?

Les rituels qui s'y rattachent laissent-ils la place à la créativité et la liberté de chacun (e) ?

Et quand se termine la fête... Si la table pouvait parler, que nous confierait-elle ? Elle nous raconterait sûrement les émotions dont elle a été témoin. En pensant à la magie des fêtes de fin d'année, illustrée par les illuminations de la ville, nous osons croire qu'elle nous ferait part des élans de tendresse, du plaisir partagé et surtout de la force des liens familiaux.

Voici les questions auxquelles nous avons réfléchi :

Quelle est pour vous l'importance de la fête en famille ?

Les fêtes de famille nous relient à notre enfance. Autrefois elles rythmaient l'année, toutes les générations étaient représentées. Nous avons tous des souvenirs émus lorsque nous évoquons ces réunions de famille. En 2025, la tradition demeure, différente des fêtes d'autrefois par bien des aspects.

Percevez-vous une évolution, chez vos enfants et petits-enfants, dans la manière de concevoir et vivre la fête en famille ?

Lorsque nous étions enfants, les fêtes de Noël étaient réservées 1er cercle, il s'agissait des grands-parents, des parents et des petits enfants. Alors que nous étions enfants, nous étions réveillés pour la messe de minuit avec ensuite une petite collation (orange, chocolat et brioche.) Nous rédigeons des cartes de Noël. Les enfants ne prenaient pas forcément la parole ils écoutaient les adultes.

Les fêtes de fin d'année sont différentes à notre époque. Le budget consacré à la fête est plus élevé, les dates ne sont pas toujours celles de Noël ou du jour de l'an, les menus sont plus élaborés, les invitations se diversifient avec parfois la présence de voisins ou d'amis. Les grands-parents sont étonnés de ces changements en lien avec :

- L'évolution de la société ;
- Les compositions familiales (séparation parentale, famille monoparentale, famille recomposée, famille homoparentale...) ;
- L'éloignement géographique d'une partie de la famille.

Certains grands-parents essayent de maintenir les traditions ou s'adaptent en essayant de préserver une entente intergénérationnelle agréable. D'autres préfèrent partir en voyage ou se réfugier à la campagne.

Quelle place pour les cadeaux lors des fêtes de famille ?

À Noël, les cadeaux sont souvent perçus comme indispensables, mais leur véritable valeur ne réside pas dans leur prix. Un cadeau simple, choisi avec attention, un moment partagé, peuvent avoir bien plus de sens qu'un objet coûteux.

Parfois nous avons toute latitude pour le choix des cadeaux, parfois nous nous conformons au choix des parents. Parfois nous décidons d'offrir un seul cadeau à une personne donnée avec un tirage au sort dans la famille.

Certaines familles décident de n'offrir que des cadeaux solidaires ou réalisés par la famille.

Quelles sont les précautions à prendre, les écueils à éviter lors des fêtes de famille ?

Les grands-parents essayent de préserver une ambiance agréable en facilitant la communication, en évitant les sujets sensibles.

Ils essaient de respecter les choix éducatifs des parents, d'éviter les remarques intrusives et surtout de valoriser sans critiquer.

Plusieurs grands-parents nous ont fait part de leurs efforts d'adaptation lors de fêtes de famille. Ils réfléchissent au menu, à la place de chacun, aux efforts à réaliser pour que chacun puisse se sentir à l'aise. Ils s'efforcent de faire preuve d'humour et de bienveillance. Ils préfèrent le lâcher prise plutôt que le besoin de tout contrôler. Ils favorisent des activités partagées entre toutes les générations.

Quelle est notre place en tant que grand-parent lors des fêtes de famille ?

Lors des réunions familiales, les grands-parents constatent que leur place n'est plus la même qu'autrefois. Au fil des années, la place des grands-parents n'est plus aussi évidente. Certains nous ont dit qu'ils n'étaient plus les premiers acteurs de la fête de famille. Leur place serait plutôt au balcon ils n'ont plus accès au premier rang à l'orchestre.

Dans certains foyers, les grands-parents préparent le réveillon dans ces moindres détails. Ils ont alors le sentiment d'être les principaux organisateurs.

Pour d'autres familles, la recherche d'une date, le menu, le contenu de la fête ne sont pas déterminés par eux mais plutôt par leurs enfants ou par leurs petits-enfants. Les grands-parents ressentent au fil du temps qu'ils n'ont plus la place centrale lors des discussions. Les parents prennent part à des discussions qui les concernent. Les enfants utilisent leur portable.

Afin de conserver une place au sein de ces fêtes familiales, les grands-parents essaient de créer une ambiance harmonieuse en écoutant, en valorisant, en évitant de s'indigner.

En conclusion nous avons lu un texte de François Morel, dont voici un extrait :

« ...Parfois ça commence bien, on est à l'apéritif, on déguste un champagne qu'on a payé bien plus cher que d'habitude parce que bon, « C'est Noël quand même », mais finalement bof, il sent le bouchon, mais à part ça tout va bien, personne n'a encore ouvert les hostilités. Ni les huîtres d'ailleurs, et ça clairement, c'est une erreur, il vaut mieux le faire à jeun si on ne veut pas passer sa nuit aux urgences.

C'est donc en confiance qu'on passe à table. Et paf. « C'est fou comme dès que tu es debout cette robe n'a plus l'air de rien » « t'es sûre que tu veux te resservir ? » « Et alors sinon vous deux, quand est-ce que vous nous faites des petits-enfants, c'est triste Noël sans enfants »...

Alors comment survivre me direz-vous ? Première option, l'humour. Oui, l'humour est la politesse du désespoir, et vous avez très envie d'être poli car « c'est Noël quand même ». Deuxième option. Faire comme le rappeur Damso. Un jeûne de Parole. Vous ne parlez plus. Vous aurez ainsi une bonne raison de ne pas répondre. Vous aurez évidemment prévu à l'avance des panneaux à messages : « Désolée, entre 21h et 23h, je ne parle plus, c'est mon cadeau de Noël à moi-même ». Ça fait baisser la pression artérielle et le stress, vous devriez essayer. Ne plus parler, c'est mieux écouter ».

Afin de préparer cette fête :

- Grand bien vous fasse

Le 12 juin 2025 : Pourquoi les pâtes nous rendent heureux ?

Le 7 mars 2025 : Le plaisir de transmettre derrière les fourneaux

Le 20 décembre 2024 : Le plaisir des repas de fête - Le 20 décembre 2024 : Ce n'est pas la fête pour tout le monde.

- France inter : Le 27 décembre 2023 : Réveillons de fin d'année : Fêtes ou défaites en famille.



Prochain Café des grands-parents : Jeudi 15 janvier 2026 de 14 à 16 h

A la Maison de la vie associative, 4 rue Amélie, 75007 PARIS.

Thème : Le plaisir de lire