

Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 16/10/2025

Thème : *Mieux comprendre les liens qui nous unissent*

1

Vingt-six personnes ont participé à ce Café des grands-parents.

Plusieurs générations sont représentées (grands-parents, parents et jeunes adultes). Cette mixité générationnelle est importante. L'ambiance est agréable, confidentielle et respectueuse de chaque participant.

Nous avons bénéficié de la présence d'Atanase Perifan, créateur de La fête des voisins et de L'heure civique, président de la Fédération européenne des solidarités de proximité. Lancée en 2007 la Fédération propose des dispositifs permettant d'amplifier les solidarités de proximité.

En France la solidarité repose sur la famille et sur l'état ce qui ne permet pas toujours de réduire les situations de vulnérabilité et d'isolement.

La générosité citoyenne illustrée par l'immense intérêt pour La fête des voisins et L'heure civique permet de retisser du lien social à échelle humaine. Un effort personnel, local peut agir comme un catalyseur de solidarité dans les territoires. Nous souhaitons remercier Atanase pour sa présence, son écoute et son enthousiasme.

À bien des égards, l'EGPE (Ecole des grands-parents européens) permet d'amplifier les solidarités au sein même de l'association en accueillant, en proposant des ateliers philo, des cafés actualité, des ateliers d'écriture, des cafés des grands-parents, des conférences. De très nombreux bénévoles participent aux ateliers de langage en aidant de jeunes enfants à mieux s'exprimer en français et à communiquer avec l'autre. D'autres bénévoles « Babalias » accompagnent de jeunes parents et leurs bébés depuis la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant.

Nous avons réfléchi ensemble aux différents aspects « des liens qui nous unissent ». Les liens au sein de la famille, les liens avec nos amis, nos voisins, nos collègues, les liens entre les générations.

Les liens familiaux :

Tout en présentant de multiples visages, la famille se crée, se construit et se vit en s'appuyant sur les liens qui se tissent entre ses membres. Ces liens sont d'ordre conjugal, filial, fraternel... Ils s'étendent à la famille élargie : oncles, cousins par ex. Ils peuvent être biologiques ou affectifs, « de cœur ».

Porteurs d'affection, d'éducation, d'identification, de transmission dans la plupart des cas, ils n'échappent pas aux turbulences que constituent les tensions et les rivalités. Notons qu'il existe des liens d'emprise qui emprisonnent et étouffent les personnes qui en sont victimes.

Les liens familiaux se modifient au fil du temps. Ainsi, le jeune enfant puise ses liens d'attachement dans l'amour que lui portent ses parents. En grandissant, ces liens se modifieront, lui permettant de prendre peu à peu son autonomie.

La famille elle-même connaît parfois des changements profonds dans son parcours de vie. Les épreuves qui la traversent peuvent resserrer les liens entre ses membres ou les distendre – voire les rompre. Dans le contexte social actuel, il faut tenir compte du développement des moyens de communication à distance. Pour la famille qui vit un éloignement géographique entre les générations, ces moyens contribuent à maintenir les liens.

Voici les questions auxquelles nous avons réfléchi :

- Comment s'adapter aux changements qui interviennent dans la famille ?

L'adaptation aux changements, nécessaire dans toutes les étapes de la vie n'est pas si évidente. Certains changements sont très acceptables, car ils permettent d'améliorer la qualité de vie de nombreux exemples existent tels les progrès de la médecine, les progrès de la recherche... D'autres changements nous bouleversent et nous demandent des efforts d'adaptation. L'une des personnes présente nous a dit : *« Il est vraiment nécessaire de s'adapter faute de quoi nous allons devenir de grands dinosaures »*.

Les nouvelles technologies ne sont pas toujours accessibles à notre génération cependant certains très âgés (à plus de 90 ans) sont extrêmement performants dans l'utilisation des nouvelles technologies. Les nouvelles constellations familiales, les nouvelles modalités d'éducation, de travail, de loisirs, de liens, de langage nous surprennent. Et il nous paraît important de réfléchir, de ne pas imposer, d'être disponible en évitant la critique.

- Face aux épreuves que connaît la famille, comment se situer en termes de lien ?

Nous avons tous connu des épreuves qui éprouvent la famille dans toutes ses dimensions. Le plus souvent lors de ces épreuves (décès, maladies, séparations...) nous réfléchissons à comment aider, à comment être ensemble lorsque nous sommes éprouvés. Les personnes présentes ont témoigné de la mobilisation de l'entraide familiale face à de grands traumatismes tels le décès d'un enfant. La solidarité dans ces moments difficiles crée des liens très importants.

- Qu'est ce qui renforce les liens familiaux ?

Il peut s'agir de petits gestes du quotidien qui renforcent la confiance et la complicité. Prendre des nouvelles, faciliter la circulation de ces nouvelles entre nos enfants ou nos petits-enfants. Permettre des regroupements familiaux lors de fêtes, lors de cérémonies, lors des mariages. Veiller à la cohérence de ces événements, les préparer, éviter les sujets difficiles, être présent réellement, respecter la place de chacun. Faciliter la transmission des valeurs familiales et de l'histoire familiale.

- Comment favoriser les liens entre les générations entre grands-parents et petits-enfants ?

Les liens débutent le plus souvent dès la petite enfance. Ils sont facilités par la confiance réciproque entre parents et grands-parents. Les moments partagés sont souvent de grande qualité. Petit à petit les liens grand-parent petit-enfant se construisent dans une relation de confiance mutuelle.

Les liens sont facilités par les expériences partagées, les souvenirs communs, les activités, les projets communs qui renforcent le sentiment d'appartenance à la famille.

Plus tard nos petits-enfants devenus adolescents sont souvent plus compétents que nous dans l'utilisation des réseaux sociaux. Ce sont alors nos petits-enfants qui nous initient à ces nouveaux modes de communication. Parvenus à l'âge adulte nos petits-enfants s'éloignent un peu et il nous faut beaucoup de patience pour maintenir le lien et connaître leur nouveau mode de vie.

Le lien culturel intergénérationnel :

Afin d'illustrer ce lien culturel intergénérationnel nous avons invité Camille Bouron, chargée de médiation et de développement des publics au centre d'art et de recherche Béton Salon.

Elle nous a expliqué réunir pour des visites sensorielles parents et enfants de 0 à 3 ans. À travers une visite contée, les tout-petits découvrent l'histoire d'une bergère et de ses moutons. Les moutons d'Orla, personnages pas comme les autres, hauts en laine et en surprises. Après ce voyage plein d'histoires et de sensations, parents et enfants prolongent ce moment par la fabrication d'un hochet mouton tout doux, à câliner et à secouer.

Nous avons prévu dans le cadre du soutien à la parentalité réalisé par les Babalias de l'EGPE, une visite des familles avec leur bébé le 12 décembre 2025

Bibliographie

- *La puissance des liens*, de Ali Rebeihi, édition Pocket
- *Voulons-nous encore vivre ensemble ?* de Pierre Henri Tavoillot, édition : Odile Jacob
- *Courrier international* hors-série octobre-novembre 2025, *Les liens qui nous font du bien.*

Nous vous retrouvons pour notre prochain Café des grands-parents

**Jeudi 13 novembre 2025
Maison de la vie associative
4 rue Amélie, 75007 PARIS**

Thème : *Comment communiquer dans ce monde numérisé ?*