

## NOS VIES DE PARENTS

## « Être grand-parent, c'est apprendre à se taire »

Les vacances des petits-enfants chez leurs papis et mamies, moments fondateurs de complicité, sont parfois gâchées par des conflits générationnels. La ligne d'écoute Allo grands-parents permet aux seniors dans la difficulté de trouver une oreille attentive.

Les repas, les cadeaux ou encore la politesse : quand il s'agit des enfants et de leur éducation, une petite brise peut facilement se transformer en blizzard entre parents et grands-parents. Et le soleil des vacances d'été a parfois du mal à réchauffer ces relations glaciales. Une maman d'Ardin (Deux-Sèvres) raconte, en réponse à notre appel à témoignages, la relation « compliquée » entretenue avec sa belle-mère. Sa liste – non exhaustive – de griefs : la préférence qu'elle croit déceler chez cette mamie pour sa petite-fille par rapport à son frère, son refus « de faire des cahiers de vacances même si les enfants le veulent », ou l'obsession de cette dernière pour la junk food, persuadée que son fils et sa belle-fille en gavent leurs enfants. « Du coup, elle leur parle toute la journée pour leur dire à quel point McDo, ce n'est pas bon, alors qu'on n'y va que trois fois l'année lorsque l'on n'a pas le choix ! » Au fond, de petites crispations qui peuvent, à la longue, avoir un effet boule de neige.

#### Quinze millions de grands-parents

De son côté, Estelle, chargée de clientèle à Fondettes (Indre-et-Loire), savoure le bonheur du lien qui unit ses enfants à leur grand-mère, « pilier de la famille. J'ai totalement confiance, ma fille de 11 ans passe quinze jours avec elle l'été, elle joue très bien au rami grâce à sa mamie, elles font des balades, vont au cinéma, etc. », sourit-elle. Le secret de cette félicité ? « C'est une bonne mère pour nous, qui a créé un lien très fort avec ses petits-enfants », observe-t-elle. En revanche, côté paternel, c'est le néant. « Mon conjoint n'a pas de bonnes relations avec ses propres parents, donc les filles n'ont pas tissé de liens avec eux... »

La France compte quinze millions de grands-parents, selon la dernière étude disponible de l'Insee, datant de 2013, et 54,6 % de ces derniers gardent souvent leurs petits-enfants pendant les vacances scolaires, selon une enquête 2025 de *Grand Mercredi*, un site dédié aux grands-parents. Et si dans l'immense majorité des situations, les relations sont apaisées, malgré quelques frictions, elles peuvent aussi se détériorer, jusqu'à la rupture.

#### « Il faut rester à sa juste place »

C'est souvent dans ces cas extrêmes que les seniors appellent Allo grands-parents (1), où les écoutent des médiatrices bénévoles. « Elles aident les grands-parents qui rencontrent des tensions au niveau familial, qui ne voient pas leurs petits-enfants autant qu'ils aimeraient ou plus du tout, à trouver des solutions », résume Régine Florin, la présidente de l'association L'École des grands-parents européens qui gère cette ligne. « Il y a parfois des malentendus, des quiproquos qui datent de l'enfance et qui s'expriment lorsque l'on devient soi-même parent », observe Régine Florin, huit fois mamie. Dans certains cas, les grands-pères et grands-mères ont un problème de positionnement. « Il faut rester à sa juste place, ne pas critiquer, juger ; les grands-parents ne sont pas en première ligne, ne sont pas chargés de l'éducation », rappelle Sophie de la Boutresse, psychologue à la retraite et écoutante d'Allo grands-parents. Il faut un minimum de tolérance pour des méthodes éducatives parfois à l'opposé des nôtres ; c'est à ce prix-là que cela se passe bien. »

« L'autorité suprême, ce sont les parents. Être grand-parent, c'est apprendre à se taire », résume de son côté Régine Florin. Qui rappelle aussi que l'amour pour ses petits-enfants ne doit pas faire passer ses propres enfants en arrière-plan.

**Flore Mabillean**

(1) Allo grands-parents au 01.45.44.34.93 lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10 h à 15 heures.

**NOS VIES DE PARENTS**

Abonnez-vous pour retrouver chaque mois notre newsletter Nos vies de parents dans votre boîte mail.



Plus de la moitié des grands-parents accueillent leurs petits-enfants pendant les vacances.

(Photo d'illustration Adobe Stock)

#### Transmettre la mémoire

« Les grands-parents ont le temps de transmettre, ils peuvent aider à la construction de l'enfant, affirme Marie, 43 ans, maman de deux enfants à Châteauroux (Indre). Ils peuvent créer des souvenirs avec leurs petits-enfants, mais ont aussi un héritage de leur histoire à léguer. »

« Dans la vie de nos petits-enfants, on est leurs racines, un élément de stabilité dans leur vie, pense Régine Florin, présidente de l'association L'École des grands-parents européens. L'âge d'or de la grand-parentalité, c'est entre la naissance et 14-15 ans. Et on veut que durant cette période, ils collectionnent de magnifiques

souvenirs de leurs grands-parents. » Le récit oral, qui se perd parfois dans le gruyère de la mémoire, peut aussi faire place, plus tard, à une œuvre écrite. Pour récolter l'histoire de ses parents ou grands-parents, une anthropologue, Elsa Ramos, a écrit un livre, *Un anthropologue dans ma famille, menez une enquête dont vos grands-parents sont les héros* (Buchet-Castel, 2024). La chercheuse livre techniques et outils (quels thèmes aborder, quelles questions poser, etc.) pour faire parler ses proches, selon un programme précis, afin de rédiger le grand roman familial en six mois maximum !