



## Edito

L'année scolaire 2024/2025 s'achève sur un bilan très dynamique pour l'EGPE : [Allo Grands-Parents](#) ? Toujours sur le pont ; les [Cafés des Grands-Parents](#) ? On s'y précipite ; Les [Babalias](#) ? De plus en plus nombreuses ; les [Ateliers de langage](#) ? On en redemande ; Les [Groupes de Paroles](#) ? Fidèlement suivis ; les nombreux [ateliers](#) proposés en nos bureaux ? Ils sont tous reconduits l'an prochain ! Et sans oublier notre [colloque-anniversaire](#) des trente ans du 23 novembre 2024 qui a rassemblé plus de 200 sympathisants. A ce sujet, revivez ces moments d'échanges privilégiés, [le livre-anniversaire du colloque](#) est téléchargeable sur notre site.

Les nombreuses interviews demandées à l'EGPE sont à chaque fois l'occasion de rappeler la place unique tenue par les grands-parents dans les solidarités intergénérationnelles et ce faisant votre association agit en véritable Observatoire de la Grand-Parentalité. Souhaitons un repos d'été bien mérité à nos bénévoles investis généreusement ainsi qu'aux grands-parents, avec une pensée toute particulière pour ceux qui ne pourront, pour diverses raisons, accueillir leurs petits-enfants lors des vacances scolaires.

Au plaisir de vous retrouver dès le samedi 13 septembre aux forums des associations des 7<sup>ème</sup>, 13<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup> où nous serons présents. Et bien sûr, à partir du lundi 15 septembre où les bureaux de l'EGPE réouvriront mais déjà réservez les dates de nos activités en consultant le dépliant inséré dans cette News.

La Présidente de l'EGPE, Régine FLORIN

## L'EGPE : des chiffres qui parlent !

L'EGPE Paris, ça représente **quatre-vingts** bénévoles qui donnent de leur temps, de leur énergie, de leur bonne humeur au service des grands-parents et des familles. L'EGPE c'est aussi plus de **160** adhérents (*certes, ça pourrait être plus, on compte sur vous pour parler de nous* 😊) dont certains participent aux nombreuses activités proposées et aux colloques. Ces bénévoles portent des actions de solidarité intergénérationnelle telles que :

**Les Ateliers de Langage** : sous la responsabilité d'Elyette et d'Annie, une équipe de **50 bénévoles**, formés et accompagnés par des spécialistes de la petite enfance, intervient une demi-journée par semaine dans **24 écoles maternelles** parisiennes. Avec l'objectif d'une prévention précoce de la violence, ils aident des enfants en difficulté de langage à mieux s'exprimer, à dire ce qu'ils veulent dire. Grâce à **24 kits de jeux** mis au point par Fabienne, qui complètent le matériel qu'ils utilisaient déjà, les intervenants obtiennent des résultats étonnants, salués par les professeurs des écoles et les directeurs qui en redemandent tous les ans. Tous les trimestres, ces bénévoles dressent un bilan de leurs actions avec l'équipe pédagogique. Face à leur succès, les Ateliers de Langage recrutent de nouveaux bénévoles pour la prochaine rentrée ; d'ailleurs de nombreuses écoles parisiennes sont déjà en liste d'attente.



**Les Babalias :** une équipe de **13 « grands-mères de cœur » bénévoles**, qui propose une action de soutien à la parentalité, de la grossesse jusqu'au 3 ans de l'enfant. Cette année, **24 familles** ont bénéficié d'un accompagnement individualisé réalisé par deux Babalias en Co-Référence. Les Babalias animent des réunions collectives **2 fois par mois**, soit à la PMI Hors les Murs à l'hôpital de l'Hôtel-Dieu, soit à la salle accueil-naissance du 13<sup>ème</sup>. Ces réunions "parents-bébés" permettent aux familles de se rencontrer, de se poser, de dialoguer et d'admirer leurs enfants. Les Babalias sont présentes, discrètes, facilitant le lien entre les enfants et les parents.

**Allô Grands-Parents 01.45.44.34.93. :** ce sont **8 écoutant.e.s bénévoles dont 2 médiatrices**, spécialement formé.e.s à l'écoute, qui reçoivent environ **30 appels** par mois de grands-parents souvent désespérés de ne pas ou plus voir leurs petits-enfants, recherchant de l'écoute, du réconfort et des solutions adaptées à leur situation. Et parfois, il y a aussi des appels de jeunes parents qui nous interrogent sur les réactions de leurs parents devenus grands parents... Allo Grands-Parents répond présent **4 jours** par semaine ainsi que pendant le mois de juillet des vacances d'été.

**Les Cafés des Grands-Parents**, ouverts à tous, se sont déroulés **10 fois** sur l'année scolaire 2024/2025 à la Maison de la Vie Associative et Culturelle (MVAC) du 7<sup>ème</sup>. Ces Cafés sont préparés par une équipe de **7 bénévoles** et accueillent à chaque fois plus d'une **vingtaine** de participants, de toute génération, pour échanger sur des thèmes tels que : « Quelles solidarités familiales ? », « Silence et secrets de familles », « Frères et sœurs quels liens ? » ... Lisez les comptes rendus de ces Cafés rédigés par Françoise et Monique, bien sûr expurgés de tout élément confidentiel, [en ligne sur le site de l'EGPE](#).

**Aujourd'hui Grands-Parents :** ce sont **2 groupes**, totalisant environ **15 participants**, qui se réunissent mensuellement, dans les bureaux de l'EGPE afin de partager expériences, inquiétudes et idées sur la grand-parentalité avec d'autres grands-parents. Ces groupes de parole, animés par Monique et Pierre, allient confidentialité et convivialité dans le respect de chacun.

**Le Café Actualités** est animé par Jane et rassemble **7 fidèles participantes**. Son slogan « Essayons de trouver notre chemin et notre boussole à travers les informations qui nous assaillent » parle de lui-même. Ce café est reconduit pour la prochaine année scolaire et peut accueillir de nouveaux participants.

**Le Club Lecture** a réuni régulièrement **6 fidèles participantes** autour de Jane qui passe le relais pour l'année scolaire 2025/2026 à Michèle. L'EGPE tient tout particulièrement à remercier Jane pour la qualité des échanges passionnés qu'elle a menés autour de livres passionnants. Avis aux amateurs de lecture !

**Les Ateliers Philo sur la grand-parentalité** animés par Véronique, formatrice à l'AGSAS, permettent aux grands-parents de s'interroger sur des sujets variés –la transmission, l'autorité, l'attachement, la confiance...- autour de la grand-parentalité. **9 rencontres** ont eu lieu sur l'année scolaire 2024/2025 dont les comptes rendus sont disponibles sur le site de l'EGPE.

**Les Ateliers Psychogénéalogie**, animés par Sylvie, psychothérapeute spécialisée dans les liens entre les générations, permettent aux **6 participants** d'explorer les mécanismes familiaux et de trouver leur juste place dans leur histoire familiale. De nouvelles inscriptions sont ouvertes pour la prochaine année scolaire 25/26.

## Les médias parlent de l'EGPE

**Les grands-parents sont à l'honneur dans l'actualité et l'EGPE est de plus en plus sollicitée par les médias.**

Le magazine **ELLE** s'interroge « Les grands-parents préfèrent-ils leurs petits-enfants à leurs enfants ? » et Régine Florin conclut avec humour « Avec nos petits-enfants, on veut



FAMILLE  
LES GRANDS-PARENTS  
PRÉFÈRENT-ILS LEURS PETITS-ENFANTS  
À LEURS ENFANTS ?  
Dernière cette question provocatrice, se cache un lien éternel entre deux générations. Lire  
plus loin comment les grands-parents, face à leurs petits-enfants, ont  
retrouvé leur jeunesse et leur identité. Découvrez l'une des passions pointées  
par ELLE.

juste partager du bonheur et de la complicité. Donc pas question que je leur serve des épinards, c'est le job des parents ! » [A lire ici](#).

**Le Monde, dans sa chronique "Darons, Daronnes"** met en questions nos relations familiales dans une interview de la Présidente de l'EGPE « Les grands-parents doivent-ils obéir à leurs enfants quand ils gardent les petits ? » En 2012, des sociologues néo-zélandaises ont observé l'attitude de 29 grands-parents, un savant équilibre entre investissement et réserve, qu'elles ont nommé « *implication sans interférence* ». Notre présidente la résume d'une formule choc : « *Etre grand-parent, c'est apprendre à se taire !* » ["A lire ici](#).

**Femme Actuelle** n'est pas en reste avec son interrogation « "Mamie, Papi ça fait vieux" : pourquoi les grands-parents ne veulent plus qu'on les appelle comme ça ? » *"Beaucoup veulent un surnom pour se différencier entre grands-parents paternels et maternels, ou tout simplement pour trouver un nom qui leur ressemble et établir une relation affective avec leurs petits-enfants"*, répond Régine Florin. [A lire ici](#).

Dans un entretien accordé au **Figaro**, la présidente de l'EGPE répond à des questions sur l'évolution de notre société et du rôle des grands-parents, rappelant que la génération des 50-80 ans subit une pression inédite devant jongler entre l'aide aux petits-enfants et le soutien à ses propres parents âgés. A noter que le Figaro, sous la plume de Jeanne Sénéchal, va consacrer de nombreux articles cet été à la grand-parentalité [A lire ici](#)

Venez nombreux à la fête des bébés organisée par les Babalias le 27 juin 2025

Au programme de la fête des bébés, qui est ouverte à tous, des jeux, des histoires et des contes, des chants de la musique et des parents réunis autour d'un goûter joyeux.



Fête organisée par les BABALIAS de l'EGPE



LIEN ENTRE LES GÉNÉRATIONS



## Fête des Bébés

Vendredi 27 juin 2025 de 14h à 16h30

Maison de la vie associative, 4 rue Amélie Paris 7<sup>e</sup>

(métro Latour Maubourg ou Invalides)

### Un après-midi pour les parents et leurs bébés autour :

- De jeux, histoires et contes,
- De chants, musiques et paroles,
- De doudous, jeux et livres,
- De massages et exercices de motricité,
- De petits mots doux parents-bébés,
- D'un arbre à idées de rencontres et de ballades,
- Comment être parents en 2025 à Paris... parlons-en !

Café, thé, boissons, goûter....



## Les activités de l'année scolaire 2025-2026



**Les Cafés des Grands-Parents**  
Ouverts à toute génération  
**2025**

25 SEPT.	16 OCT.	13 NOV.	11 DÉC.
Quand survient l'adolescence...	Mieux comprendre les liens qui nous unissent	Comment communiquer dans ce monde numérisé ?	Scénarios autour de la table lors des fêtes !

Les jeudis de 14h à 16h à la Maison de la Vie Associative et Culturelle, 4 rue Amélie Paris 7e



**LES ATELIERS DE L'EGPE**

**Le Club-lecture et le café-actualités**

**Le Club-lecture, les jeudis de 14h à 16h00**  
Animation : Michèle LASKAR

- 2 OCTOBRE 2025
- 8 JANVIER 2026
- 26 MARS 2026
- 4 JUIN 2026

**Le café-actualités, les jeudis de 14h à 16h00**  
Animation : Jane DESNOS

- 9 OCTOBRE 2025
- 22 JANVIER 2026
- 4 DÉCEMBRE 2025
- 12 MARS 2026
- 28 MAI 2026

### Les ateliers psychogénéalogie

#### Les mardis de 14h00 à 16h00

Animation : Sylvie HOUEL, psychothérapeute spécialisée dans les liens entre les générations.

- 14 OCTOBRE 2025
- 18 NOVEMBRE 2025
- 16 DÉCEMBRE 2025
- 20 JANVIER 2026
- 17 MARS 2026
- 19 MAI 2026

Cet atelier, limité à 6 personnes, permet l'exploration de nos mécanismes familiaux et de trouver sa juste place dans son histoire familiale.

Il s'agit d'un groupe fermé afin de permettre la confidentialité de chacun.

### Les ateliers philo autour de la grand-parentalité

#### Les mardis de 10h00 à 12h00

Animation : Véronique SCHUTZ, formatrice-ateliers philo à l'AGSAS

- 14 OCTOBRE 2025
- 18 NOVEMBRE 2025
- 16 DÉCEMBRE 2025
- 20 JANVIER 2026
- 17 MARS 2026
- 19 MAI 2026

Ces ateliers sont indépendants les uns des autres.

### Les ateliers d'écriture

#### Les lundis de 14h00 à 16h00

Animation : Alice et Solène de l'association E. Seniors

- 13 OCTOBRE 2025
- 24 NOVEMBRE 2025
- 19 JANVIER 2026
- 16 MARS 2026
- 8 JUIN 2026

Transmettre votre histoire familiale en explorant le multimédia, l'écriture autobiographique, les images et les objets numérisés.

### Groupes de paroles

Animation : Monique DESMEDT, psychologue-médiatrice et Pierre MANIPOUD, animateur EGPE.

Si la place de grand-parent au sein de la famille, dans sa grande diversité, vous interroge et parfois vous préoccupe ; si vous tenez à garder un ancrage dans une société en constant mouvement ; si vous souhaitez partager vos expériences, vos idées avec d'autres grands-parents...

Il s'agit d'un groupe de paroles alliant confidentialité et convivialité, dans le respect de chacun/e.

**Attention ! nombre de places très limité car deux groupes sont déjà constitués. Témoinnez le plus rapidement de votre intérêt via un mail adressé à [egpe@wanadoo.fr](mailto:egpe@wanadoo.fr) Un des animateurs vous proposera de vous rencontrer dans les locaux de l'EGPE.**

Pour en savoir plus merci de consulter la page de notre site : <https://egpe.org/ateliers-groupes-de-parole/> ou envoyez-nous un mail : [egpe@wanadoo.fr](mailto:egpe@wanadoo.fr)

TOUS CES ATELIERS ORGANISÉS PAR L'EGPE SE DÉROULENT DANS SES BUREAUX :  
5ème étage, 12 rue Chomel, Paris 7

SEULS LES CAFÉS DES GRANDS-PARENTS SONT ORGANISÉS PAR L'EGPE À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE DU 7E, 4 RUE AMÉLIE, MÉTRO LATOUR-MAUBOURG.

Inscription par mail : [egpe@wanadoo.fr](mailto:egpe@wanadoo.fr)  
Contactez-nous au : 01 45 44 34 93  
Pour plus d'informations : [www.egpe.org](http://www.egpe.org)



## Les interventions et conférences extérieures de l'EGPE

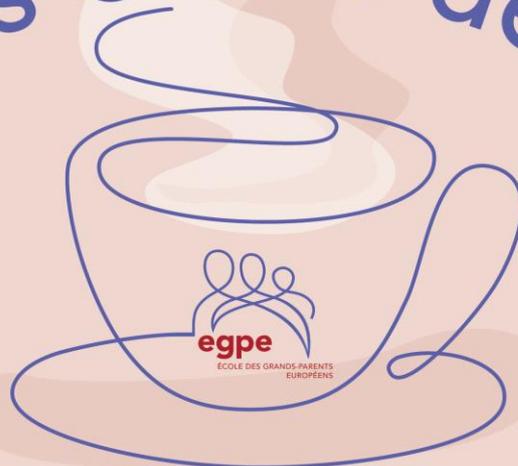
Apprenant le succès des Cafés des Grands-Parents à la MVAC du 7<sup>ème</sup>, la mairie du 8<sup>ème</sup> a sollicité l'EGPE pour animer des "Cafés-Causette" ; deux se sont déjà déroulés avec succès et cinq sont prévus d'ici à juin 2026. Notre voisin, Le Bon Marché, a également sollicité l'EGPE pour mener des temps de réflexion sur le bénévolat, à destination de leurs futurs retraités.

Toujours soucieuse de défendre les intérêts des grands-parents et de valoriser leur grand investissement interfamilial et intergénérationnel au sein des familles et de la société, l'EGPE est également intervenue lors de nombreux colloques et conférences auprès de la CNAV, de la CORERPA (La Coordination régionale des retraités et personnes âgées d'Île-de-France Conseil Régional) et est sollicitée dès la rentrée scolaire prochaine par la Caisse de retraites l'AGIRC-ARCCO, la communauté d'agglomération de St Dié des Vosges et d'autres structures nationales ou régionales autour des familles et de la grand-parentalité.



On s'y retrouve après l'été ????

# Les Cafés des



# Grands-Parents

Ouverts à toute génération

2025

25 SEPT.

Quand survient l'adolescence...

16 OCT.

Mieux comprendre les liens qui nous unissent

13 NOV.

Comment communiquer dans ce monde numérisé ?

11 DÉC.

Scénarios autour de la table lors des fêtes !

Les jeudis de 14h à 16h  
à la Maison de la Vie Associative et Culturelle,  
4 rue Amélie Paris 7e



ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS  
12 rue Chomel, 75007 Paris  
grandsparents@orange.fr | 01 45 44 34 93  
www.egpe.org

ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS

12 rue Chomel 75007 Paris

Tél. 01 45 44 34 93

Horaires : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h à 15h

Email : [egpe@wanadoo.fr](mailto:egpe@wanadoo.fr)

[www.egpe.org](http://www.egpe.org)

Directeur de la publication : Régine Florin

