



Edito

L'assemblée générale de l'EGPE s'est tenue le jeudi 27 mars 2025 dans une atmosphère très conviviale.

Ce fut l'occasion de rappeler que l'investissement généreux des bénévoles, pour certains depuis de longues années (30 ans..), ne doit pas masquer la réalité du temps qui passe. Il devient vraiment urgent de faire appel à la génération montante des jeunes retraités difficiles à rencontrer et surtout à motiver malgré notre présence accrue à tous les forums des seniors organisés dans plusieurs arrondissements parisiens. L'altruisme serait-il une valeur en perdition ? Je ne veux pas y croire mais il va falloir sérieusement faire savoir autour de nous qu'à l'EGPE la cause défendue en vaut la peine et qu'on recrute !!!

Au nom de tous les bénévoles de l'EGPE, La Présidente, Régine FLORIN

L'Assemblée générale de l'EGPE, quelques photos



Stéphanie DELEPOULLE présentant son Association 1lettre, 1sourire



Chantal DUPONT, Ligne d'écoute de l'EGPE



Monique DESMEDT, Café Grands Parents et Groupes de Paroles



A.G. de l'EGPE 27/03/2025, dans une atmosphère très conviviale



Nicole JOZWIAK présentant Les BABALIAS



T'Choupi est venu rendre hommage aux grands-parents bénévoles de l'EGPE



En leur offrant des roses et des livres, T'Choupi remercie les grands-parents, animatrices et animateurs des Ateliers de langage de l'EGPE qui s'investissent généreusement dans les écoles maternelles.

Merci aux éditions Nathan et à Myriam, leur ambassadrice.

De nombreuses écoles parisiennes souhaiteraient accueillir des animateurs/trices d'ateliers de langage... Parlez-en autour de vous. Accompagnement et formation assurés dans une ambiance très sympathique.

Le Café des Grands-Parents : un havre de partage et de réconfort



Créés seulement depuis 2 ans et particulièrement appréciés, les Cafés des grands-parents s'imposent comme un rendez-vous incontournable pour de nombreux grands-parents en quête d'échange et de dialogue.

Dans une ambiance chaleureuse orchestrée par Françoise et son équipe de bénévoles, une trentaine de participants se réunissent mensuellement autour de thématiques variées.

Jacques fait figure d'exception dans ce cercle composé essentiellement de grands-mères – environ 25 pour être précis. Loin de se sentir isolé, il apprécie particulièrement cette configuration qui lui permet d'entendre des points de vue féminins qu'il qualifie de "positifs et pragmatiques". Sa fidélité au rendez-vous témoigne de la valeur qu'il y trouve.

Pour **Geneviève**, ces rencontres représentent un moment de convivialité qu'elle ne manquerait sous aucun prétexte. Au-delà du simple plaisir de se retrouver, elle souligne la dimension thérapeutique de ces échanges. Particulièrement touchée par les situations difficiles que traversent certaines participantes, elle observe comment ces discussions permettent à chacun de prendre du recul face aux épreuves de la vie. Les Cafés des grands-parents de l'EGPE s'affirment ainsi comme bien plus qu'une simple réunion sociale : c'est un espace où l'écoute, le partage et la bienveillance permettent à chacun de trouver soutien et perspective nouvelle sur son rôle de grand-parent. [Le prochain sujet](#) à l'ordre du jour : "Comment faire famille ?"



Un dossier, des analyses : mieux vieillir grâce à une grand-parentalité active...

Dans le contexte de vieillissement démographique, une place spécifique pour les grands-parents :

L'allongement de l'espérance de vie et le vieillissement de la population ont considérablement transformé le rôle des grands-parents dans la société moderne. Les grands-parents vivent plus longtemps et en meilleure santé, ce qui leur permet de jouer un rôle actif dans la vie de leurs petits-enfants sur une période plus longue. Les réseaux familiaux se sont transformés et les individus peuvent s'éloigner géographiquement de leurs proches pour des raisons professionnelles. Malgré cet éloignement, les liens intergénérationnels continuent d'avoir une importance significative, bien que leur nature ait évolué.

A ce sujet, lisez l'excellente analyse des configurations familiales au cours de la retraite, "vieillir à proximité ou à distance de la famille" publié par l'INED. [Cliquez ici](#)→

Pour rester jeune ... passez du temps avec vos petits-enfants !

Les recherches scientifiques démontrent que les grands-parents qui s'impliquent dans la garde de leurs petits-enfants en retirent des bénéfices considérables pour leur propre santé et longévité :

- Une étude de l'Institut Max Planck révèle que les grands-parents qui s'occupent occasionnellement de leurs petits-enfants vivent en moyenne plus longtemps (jusqu'à 5 années) comparativement à ceux qui ne passent pas de temps avec leurs petits-enfants. En effet, la garde temporaire des petits-enfants favorise le maintien d'une bonne santé mentale et physique chez les personnes âgées et encourage les grands-parents à rester actifs et engagés socialement.
- L'interaction avec les petits-enfants incite les grands-parents à participer à des activités qu'ils n'entreprendraient probablement pas autrement, comme des jeux ou des sorties récréatives.
- Des recherches suggèrent aussi que les croyances positives sur l'âge - comme se sentir utile et actif sont un facteur protecteur contre certaines maladies liées au vieillissement, notamment la démence. [Cliquez ici](#)→

Toutefois, les chercheurs soulignent l'importance d'un équilibre : être un grand-parent gardien à temps plein peut parfois représenter une charge trop lourde. Le bénéfice optimal est observé lorsque les grands-parents s'occupent de leurs petits-enfants de manière occasionnelle, ce que les experts appellent "l'environnement doré". [Consultez l'enquête de l'IFOP de 2021](#) réalisée à l'occasion du colloque de l'EGPE.

... Et contribuez ainsi à améliorer la situation démographique du pays

Les études démographiques montrent enfin une corrélation entre la disponibilité des grands-parents et les taux de fertilité dans certaines sociétés européennes. Dans les dix pays européens analysés, on observe une relation positive entre le pourcentage de grands-mères fournissant des soins réguliers à leurs petits-enfants et le taux de fertilité total.

Cette relation souligne l'importance du soutien des grands-parents qui peuvent influencer indirectement les décisions de fertilité en offrant un soutien dans l'éducation des enfants. [L'UNAF l'a bien analysé....](#)

Une activité « gagnant-gagnant »

[Le vieillissement de la population](#) en bonne santé donne un nouveau rôle aux grands-parents qui peuvent contribuer activement à la vie familiale tout en améliorant leur propre bien-être. Ce phénomène représente une adaptation positive aux changements démographiques contemporains, créant une situation mutuellement bénéfique pour toutes les générations impliquées.



Les médias parlent de l'EGPE

L'EGPE a été sollicitée par divers médias récemment : consultez la rubrique les Médias parlent de l'EGPE, [cliquez ici](#) et les diverses interviews dont Le Grand Entretien réalisé par [Frédéric SERRIERE](#), conseiller en stratégie sur le marché des seniors. Pour écouter cet entretien, [Cliquez ici](#). Ainsi que d'autres articles de presse dans le Figaro, [cliquez ici](#) ; dans la Lettre aux abonnés de Notre Temps [Cliquez ici](#) ; dans le Journal La Vie, [cliquez ici](#) , à la radio, [cliquez ici](#)

A paraître : dans Ouest France sur le sujet de ces seniors qui désespèrent de devenir grands-parents car leurs enfants ne veulent pas d'enfants. Ce phénomène qui s'amplifie ([voir la chute des naissances](#)) est étudié à l'EGPE sous la dénomination "Ces petits-enfants qui ne naîtront pas".

Et à paraître prochainement dans Femme Actuelle un portrait des grands-parents actuels.

L'EGPE de Lyon a accueilli l'auteure Marie de HENNEZEL

A l'occasion de ses 25 ans, l'EGPE de Lyon a organisé, sous les ors du superbe Hôtel de Ville de Lyon, une conférence autour du dernier ouvrage "L'aventure de vieillir" de Marie de HENNEZEL, connue pour être une des pionnières des soins palliatifs en France. Cet ouvrage nous incite à nous ouvrir à une vieillesse heureuse, féconde et intéressante... si nous nous donnons le droit de rester ouvert à vivre pleinement ce qui nous donne de la joie. Des propos qui ne pouvaient qu'être applaudis par les seniors et grands-parents présents en ce mardi 18 mars 2025. Félicitations à Marie Claire THIVEND, présidente de l'EGPE de Lyon et à toute son équipe de bénévoles, qui ont su avec efficacité et un très grand sens de l'accueil se mobiliser pour organiser cette conférence passionnante et enrichissante qui a ouvert de nombreuses pistes de réflexions au sein du public très nombreux.



La Fédération des EGPE a tenu son assemblée générale à Paris

Le 4 avril dernier s'est tenue à Paris l'Assemblée générale ordinaire de [la Fédération des EGPE](#), actuellement au nombre de 8, Bordeaux, Colmar, Dijon, Lyon, Pau, Rouen, Paris et Versailles, chaque EGPE menant ses actions spécifiques (visites culturelles, activités partagées grands-parents-petits-enfants, contes philosophiques dans les écoles, conférences sur des sujets de société, tricoteuses à l'œuvre généreusement). Ce fut l'occasion de constater combien il est important de maintenir cette dynamique de Fédération des EGPE qui ont toutes adopté la même charte. A souligner que le déjeuner du vendredi 4 avril de l'A.G. eut lieu en la mairie du 7^{ème} où Marguerite CHEVREUL, adjointe en maire, Déléguée aux Affaires sociales, Intergénérationnel et Relations avec les Cultes, a fort chaleureusement accueilli les représentants de la fédération.

Parfois certains grands-parents déplorent qu'il n'y ait pas d'EGPE en Bretagne, ou dans le Nord, ou encore à Toulouse ou à Marseille. Qu'à cela ne tienne ! Nous sommes à votre disposition pour vous aider à créer votre EGPE localement. Avis aux lecteurs de toute la France ...



Les deux co-présidentes



Le secrétaire de la Fédération en pleines notes



Une A.G. studieuse



Merci à Marguerite CHEVREUL, adjointe à la maire du 7^{ème}, de nous avoir chaleureusement accueillis en sa mairie et son magnifique jardin.



De joyeuses retrouvailles la veille !



Les superbes cocons de naissance fabriqués avec amour par les tricoteuses de Colmar pour les maternités

L@ lettre – Agenda

ECOLE DES GRANDS
PARENTS EUROPEENS

12, rue Chomel 75007 Paris
Tél. 01 45 44 34 93

Horaires :
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi
10h00 - 15h00

Email:
egpe@wanadoo.fr

www.egpe.org

Directeur de publication :
Régine Florin