



## Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 10 avril 2025 Thème : *Comment faire famille ?*

1

Ce Café animé par l'équipe des Cafés des grands-parents de l'EGPE a réuni environ 24 personnes. Il s'est déroulé de façon conviviale en permettant la confidentialité et le respect de chaque participant. Ce moment passé ensemble a permis le partage d'expériences, de savoirs et de réflexions entre grands-parents.

### **Monique Desmedt introduit le thème : « Faire famille »**

C'est une expression qui ne nous est probablement pas familière. Nous parlons plutôt de faire partie d'une famille, de fonder ou de construire une famille, d'avoir l'esprit de famille ou encore d'être chef de famille.

Nous appartenons toutes et tous à une famille. Nous sommes fille ou fils de...

Notre famille d'origine a contribué à nous faire grandir. A cette dimension verticale, en lien avec la généalogie et la transmission, nous sommes les acteurs et le fruit d'une dimension horizontale qui est la construction de notre propre famille.

Aussi, ce thème nous invite-t-il à nous poser la question suivante :

### **Qu'est-ce qu'une famille ?**

Il est difficile de la définir tant ses contours sont flous. Elle répond à des critères juridiques, symboliques, culturelles et affectives.

Le dictionnaire Larousse nous en donne plusieurs définitions. Elles vont de « l'ensemble formé par le père, la mère, ou l'un des deux et les enfants » aux « êtres et choses qui ont des caractères communs ».

### **En 2025, qu'en est-il de la famille ?**

Aujourd'hui coexistent une diversité de configurations familiales. On peut ainsi observer :

Les familles dites « traditionnelles » comportant le couple parental et les enfants issus de leur union

Les familles monoparentales

Les familles recomposées

Les familles homoparentales ...

Une famille pourra se composer d'arrière-grands-parents, de grands-parents, parents, beaux-parents, beaux-enfants, demi ou quasi-frères et sœurs, d'enfants de cœur, adoptés ou non.

Si on élargit notre regard à d'autres cultures dans le monde, on mesure tout l'éventail de possibilité de vivre au sein d'une famille.

### **Comment alors trouver un dénominateur commun à ce foisonnement de modèles familiaux ? Comment faire famille ?**

#### **Voici quelques pistes de réflexion pour amorcer notre échange :**

Dans une société en évolution constante, que veut dire pour nous concrètement « faire famille » ?

Qu'est-ce que cela nécessite en termes de postures, de places et de mises en acte ?

Comment concilier besoin d'appartenance à une famille et ouverture à l'extérieur ?

Si la famille est loin d'être une institution immuable, quelles perspectives s'ouvrent à nous, grands-parents, pour continuer à faire famille ?

**Les Grands Parents ont participé à un débat passionné :**

- Comment faire famille quand la famille regroupe des cultures différentes ?
- Comment faire famille quand arrive le temps des vacances ?
- Comment faire famille quand les parents se séparent ?
- Comment faire famille lorsque nos petits-enfants deviennent adolescents ?
- Comment faire famille quand la famille est géographiquement dispersée ?
- Comment faire Famille survient la dépendance ou le handicap ?
- Comment faire famille quand surviennent des tensions au sein de la famille ?
- Comment faire famille lorsque l'on porte un prénom chargé d'histoire ?
- Comment faire famille quand la solidarité est interrogée ?
- Comment faire famille lorsqu'on est privé de liens ou lorsqu'il n'y plus que les demandes d'argent ?
- Comment transmettre l'histoire de la famille, ses valeurs ?

Chaque question pourrait plus tard être le sujet d'un prochain Café des grands -parents.

Monique Desmedt nous a proposé cette magnifique conclusion inspirée par la lecture d'un article du journal *La Vie* :

**« Dans une société atomisée, l'enjeu consiste à construire « Un nous », ouvert aux autres et à maintenir une cohésion malgré le changement ».**

**Ressources :**

- La fabrique de la famille, de Serge Hefez
- Faire famille, de Sophie Galabru
- Quand la famille s'emmêle, de Serge Hefez
- Un secret, de Philippe Grimbert
- L'enfant et sa famille, de Donald Winnicott
- L'invention de la famille, de Sonia David

**Livres pour enfants :**

- Sans Famille, d'Hector Malot
- Autant de familles que d'étoiles dans le ciel, d'Émilie Chazerand
- Mille et une familles ; de Marie Cécile Distinguin Rabot
- D'où je viens ? de Stéphanie Duval
- Je suis né de l'amour de ma maman, de Laura Cadenas Zamora

**Le prochain Café des grands-parents aura lieu  
jeudi 15 mai 2025 de 14 à 16 heures  
Maison de la vie associative, 4 rue Amélie 75007 PARIS  
Thème : *Quelles solidarités familiales ?***