



## Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 13 mars 2025

### Thème : *L'amitié*

Vingt-huit personnes participent à ce Café des Grands-Parents. Nous avons la surprise et la joie d'accueillir également deux jeunes parents. Ce Café intergénérationnel se déroule dans la convivialité. Il permet la confidentialité et le respect de chaque participant.

1

#### **Monique Desmedt introduit ce thème : L'amitié**

Elle a toujours été célébrée au cours des siècles.

Ainsi, Aristote la présentait *comme « une âme qui habite deux corps, un cœur qui habite deux âmes »*.

Plus près de nous, nous gardons à l'esprit les paroles de Montaigne concernant son amitié avec La Boétie : *« Parce que c'était lui, parce que c'était moi »*.

Aujourd'hui, plusieurs écrivains nous parlent encore de l'amitié.

**Qu'est-ce que l'amitié ?** Le Petit Robert nous en donne une définition :

*« C'est l'attachement réciproque de deux personnes, de caractère affectif, désintéressé, distinct de l'amour passionnel, des sentiments fondés sur les liens familiaux »*.

Boris Cyrulnik (neuropsychiatre) conçoit lui aussi l'amitié comme un **attachement**.

Benjamin Franklin : prenez-le temps de choisir un ami mais soyez encore plus lent à le changer.

Anne-Laure Buffet : il s'agit d'une alchimie qui ne s'explique pas s'impose à nous comme une évidence.

#### **Qui peut vivre un lien d'amitié ?**

Les enfants très jeunes aiment retrouver leurs copains dans les jeux en récréation, au parc ...

Ce type de relation persiste, en s'ouvrant à des modalités différentes. Il donnera lieu à des liens plus profonds et souvent plus exclusifs au moment de l'adolescence.

Sont aussi concernés par l'amitié les adultes, les groupes (Clubs ; associations), les peuples.

Nous avons toutes et tous des exemples concrets, des anecdotes à apporter sur ce sujet.

**Eliane Delage** de l'association Sing and Play a ouvert la discussion en chantant avec les personnes présentes une chanson de Françoise Hardy : *L'amitié*.

**Le lien de l'amitié est un lien particulier.** Afin d'en connaître toutes les facettes, nous avons proposé à chaque participant de s'adresser à son voisin ou sa voisine et de former ainsi un binôme ou un trinôme de réflexion.

**Nous avons ainsi formé un cercle de paroles.** Nous avons tous des témoignages, des souvenirs, des histoires d'amitié. On nous a dit : *« on ne peut pas vivre sans amis », « l'amitié débute parfois dès la naissance », « grâce à l'amitié, on découvre d'autres amis », « c'est une relation très forte », « parfois la vie nous sépare et nous nous retrouvons, comme si nous nous étions quittés la veille », « l'amitié traverse les générations », « l'amitié se décline au fil du temps », « l'amitié, c'est merveilleux »*.

#### **La deuxième partie de l'exposé de Monique Desmedt est en parfait accord avec les témoignages recueillis. Devenir ami (e)**

L'amitié répond à de attentes. Elle naît d'intérêts communs, de valeurs à partager.

Que recherche-t-on chez l'ami ? Le partage de souvenirs communs et d'événements vécus ensemble, la réciprocité ; la complicité ; l'empathie ; l'authenticité ; la fiabilité ; la fidélité.

L'ami(e) est celui ou celle sur qui on peut compter. **La confiance** est probablement le vecteur premier de l'amitié. Elle en constitue le terreau.

### **L'amitié : un acquis sans faille ?**

Loin d'être un acquis définitif, l'amitié peut être traversée par les turbulences de la vie.

Il peut s'agir par exemple d'une séparation, d'un deuil, d'une distanciation géographique, d'une évolution personnelle.

Des écueils peuvent également ternir voire rompre les liens. Ex : l'emprise, l'enfermement dans des liens fusionnels, les trahisons, le manque d'empathie.

### **Pour que perdure l'amitié**

Tout comme l'amour, l'amitié a besoin d'être nourrie. Il s'agit de prendre soin de l'autre.

Cette démarche nécessite volonté et altruisme.

Nous observons que l'amitié traverse les générations. Ainsi, les enfants de mes amis deviennent eux-mêmes des amis.

Dans d'autres situations, les amitiés se forment tardivement. Il peut s'agir de rompre la solitude mais également de vivre complicité et partage quel que soit l'âge. Du reste, il existe de belles amitiés entre personnes de générations différentes.

Dans les cas d'amitiés multiples, peut-on parler de différents cercles d'amitié en se référant à la proximité affective des différents amis ? Ex : premier cercle concernant les amis les plus intimes.

### **Ressources : Livres sur l'amitié :**

*Ô mes ami-es*, de Marielle Macé édition Bayard

*L'amitié un sacré lien* : revue de l'école des parents N°568

*Inconnu à cette adresse*, de Taylor Kressmann

*L'ami retrouvé*, de Fred Uhlman

*L'amie prodigieuse*, d'Elena Ferrante

*La couleur des sentiments*, de Kathrin Stockett

*No et Moi*, de Delphine De Vigan

*Les Essais de Montaigne*

*Montaigne et l'amitié*, de Gérard Defaux

*L'amitié, un sacré lien* N°568 Décembre 2007 et Janvier 2008

### **Livres pour enfants sur l'amitié :**

*Les bons amis* (le père Castor)

*Veux-tu être mon ami ?* de Sam Mac Bratnay

*Une maison pour Marwin*, de Claire de Gastold

*Mon ami*, d'Astrid Desbordes et Pauline Martin

*Le petit prince*, d'Antoine de St Exupéry

*Aliocha*, d'Henry Troyat

**Prochain Café des grands-parents jeudi 10 avril 2025 de 14 à 16 h**

**Maison de la vie associative, 4 rue Amélie 75007 PARIS**

**Thème : Comment faire famille ?**