

## Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 06 février 2025

### Thème : *Frères et sœurs quels liens ?*

Trente-quatre grands-parents participent à cette réunion. Un café des grands-parents agréable, un thème de grand intérêt. Pour les personnes accueillies pour la première fois, nous avons rappelé que les cafés des grands-parents représentent un espace de rencontre et de partage d'expériences entre grands-parents. Le café peut être ressource de prévention, il se déroule dans la convivialité et il repose sur la confidentialité et le respect de chaque participant.

1

#### **Catherine Caulliez propose un échange interactif : Quel est le nombre de nos frères et sœurs ?**

Une seule personne était enfant unique, deux personnes dans une fratrie de deux enfants, deux personnes également dans une fratrie de trois enfants, cinq personnes dans une fratrie de quatre enfants, une dans une fratrie de cinq enfants, six personnes était dans une fratrie allant de 6 à 16 enfants.

*Nous avons été très surpris car nous avons constaté que nous étions pour la plupart d'entre nous très éloignés de la composition des fratries de nos petits-enfants.*

#### **Quelles sont les fratries célèbres ?**

**Les frères :** les frères Lebrun, Romulus et Rémus, *Les Dalton, Le petit poucet, Blanche-Neige et les sept nains, Les trois frères, Les Marx Brothers ...*

**Les sœurs :** Catherine Deneuve et Françoise Dorléac, *Les quatre filles du docteur March, les sœurs Tatin, Benoîte et Flora Groult ...*

#### **Quels sont les films évoquant des fratries ? :**

*Les Trois Frères, En fanfare, Rain Man, Je vais bien ne t'en fais pas, La vie est un long fleuve tranquille*

#### **Monique Desmet introduit le sujet : Frères et sœurs, quels liens ?**

Ce thème nous invite à revisiter notre enfance car il s'inscrit dans notre origine familiale et dans nos racines.

Nous avons très probablement gravées dans nos mémoires des scènes de la vie avec notre fratrie. N'hésitons pas à nous en saisir comme appui à notre échange.

Pour l'enfant, les liens qu'il tisse au sein de sa fratrie participent grandement à sa construction. Il y apprend notamment l'empathie, le partage, l'ouverture et l'altérité.

Par expérience, nous savons que ces liens sont complexes car pétris de sentiments divers qui peuvent cohabiter : tendresse, complicité, protection, admiration, mais aussi parfois rivalité, sentiment d'injustice, de domination, d'emprise, d'exclusion.

Ces sentiments dépendent en partie de la façon dont on naît dans une famille

Selon qu'on se trouve être par exemple :

Un enfant unique

- L'aîné, le cadet, le « petit dernier »,
- Un jumeau ou un triplé,
- Un enfant dans une famille recomposée,
- Un enfant adopté,
- Un enfant né après le décès d'un aîné,
- Un enfant secret, non légitimé etc.

**Ces situations diverses vont générer des places et des rôles différenciés.** Les parents occupent une place essentielle dans la régulation des relations par leur arbitrage et l'établissement des règles du «vivre ensemble ».

Si l'une des caractéristiques du lien fraternel est sa longévité, ce dernier évolue dans le temps et rencontre les aléas de la vie.

Dans certains cas s'opère à l'âge adulte une distanciation - manière de tourner la page du passé pour se réaliser. L'éloignement peut être passager ou définitif. A l'inverse, la proximité affective peut demeurer intacte.

Le décès des parents peut avoir pour effet de faire resurgir des ressentiments jusque-là refoulés. Il peut aussi être l'évènement qui favorise le resserrement des liens dans une grand besoin d'appartenance.

#### **En tant que grand-mère ou grand-père :**

Que ressentons nous devant la fratrie de nos enfants ? De nos petits-enfants ?

Retrouvons-nous dans leurs liens des similitudes avec ce que nous vivons ou avons vécu en étant enfant ?

Quel rôle pouvons-nous jouer pour que se maintiennent ou se développent des relations constructives et sereines entre les frères et les sœurs dans chacune des générations ?

« Nous ne nous sommes pas choisis, nous nous sommes trouvés ».

Cette affirmation concerne-t-elle la fratrie ?

#### **Lors de cette réunion nous avons réfléchi à l'évolution de nos liens avec notre fratrie depuis notre enfance, les témoignages sont nombreux :**

Nous étions d'une autre génération, les fratries étaient très souvent plus importantes. La place accordée aux garçons était différente de celle des filles. Les garçons devaient réussir, suivre un cursus d'études prestigieux. Les filles étaient souvent moins encouragées « Les filles sont bonnes à marier ». Les parents avaient plus d'attente et plus d'ambitions pour l'ainé en particulier lorsqu'il était un garçon. Une fille aînée se devait d'aider les plus jeunes.

Les relations entre frères et sœurs lorsque nous sommes enfants sont diverses, parfois harmonieuses parfois difficiles avec un mélange de jalousie, de conflit ou de mise à distance. La différence d'âge entre frères et sœurs est un facteur important. Le plus souvent les écarts d'âge de 3 ans à 4 ans entraînent des phénomènes de concurrence car les enfants sont très proches et ils ont besoin d'exclusivité. Lorsque l'écart est important au-delà de 6 ans la rivalité est moins forte mais les souvenirs communs sont moins fréquents. Nous avons observé beaucoup de témoignages à propos de la jumeauté, de la jumeauté de certains d'entre nous, de la survenue de jumeaux dans la fratrie de nos enfants, de celle de nos petits-enfants.

Nos relations fraternelles actuelles sont souvent très agréables. Elles peuvent donner lieu à des réunions, à de l'entraide, à de belles rencontres permettant de retrouver les parfums de l'enfance. Parfois les liens fraternels ont évolué au fil de la vie. Pour certains, une distance s'installe alors que nos parents ne sont plus de ce monde. Dans la majorité des cas, les liens persistent avec le bonheur de grandes réunions dites « cousinade ».

**En tant que grand-mère ou grand-père, nous avons évoqué notre vécu et notre rôle lorsque nous observons les liens fraternels de nos enfants et ceux de nos petits-enfants.**

Nous observons l'évolution des liens fraternels de nos enfants devenus adultes. Parfois les liens fraternels se maintiennent intacts, agréables, sans aucune tension. Dans d'autres cas, nos enfants s'éloignent de leurs frères et sœurs. Leur vie est tellement différente. Notre rôle est alors plus délicat car nous souhaitons une belle harmonie entre nos enfants.

Il nous est apparu nécessaire de ne pas se fixer d'objectifs trop difficiles à atteindre. Il n'est pas toujours facile de réunir nos enfants devenus adultes ainsi que leurs familles. Il vaut mieux envisager de petits temps de rencontres mutuelles de nos enfants et de nos petits-enfants plutôt que d'envisager une cohabitation sur plusieurs journées ou plusieurs semaines.

**Concernant nos petits-enfants**, Il nous paraît important de reconnaître l'individualité de chaque petit-enfant, de l'écouter, de lui consacrer du temps et de l'aider à trouver sa place dans sa famille. Lorsque surviennent des difficultés entre nos petits-enfants en particulier des disputes, il est important de jouer la modération, de ne pas comparer nos petits-enfants et d'encourager la coopération entre frères et sœurs et entre les cousins.

**Nous remercions l'ensemble des participants pour la qualité des échanges et l'empathie mutuelle lors de ce Café des grands-parents.**

**Ressources :** Le podcast de l'émission *Grand bien vous fasse* Sur France Inter ayant pour thème : «*Comment gérer les rivalités au sein de la fratrie* »

**Avec la présence de :**

- Nicole Prieur philosophe et psychanalyste, directrice du Conseil scientifique du centre d'études cliniques des communications familiales, autrice de nombreuses publications et de livres.
  - Bruno Humbeck psychopédagogue, auteur de nombreuses publications, un livre : « *Comment gérer les rivalités fraternelles ?* ».
  - Sébastien Bohler, rédacteur en chef de la revue *Cerveau & psycho*.
  - Un article de Nicole Prieur publié le 15 juin 2021 dans le journal *La Croix* ayant pour titre *Le sentiment d'injustice dans la famille*.
  - La publication de la revue *Naître et grandir : La rivalité entre frères et sœurs*.
- Le podcast d'Héloïse Junier : *Frère et sœur sans rivalité*.



**Nous vous retrouvons pour notre prochain Café des grands-parents**  
**Le jeudi 13 mars 2025 de 14h à 16h**  
**Maison de la vie associative**  
**4 rue Amélie 75007 PARIS**

**Thème : L'amitié**