

## La lettre@ de Bordeaux

N°31

**Edito**

Mars/

Avril 2024

Depuis janvier 2020, nous vous avons proposé, à plusieurs reprises, de réfléchir et d'échanger sur les questions de transition écologique. En mai 2023 ce fut sur celle de la baisse de la natalité, deux défis majeurs qu'ont déjà et auront plus encore dans les décennies à venir à relever les dirigeants de la planète, mais bien sûr aussi à leur échelle nos enfants et petits- enfants.

En ce début d'année 2024, le sociologue **Serge Guérin, spécialiste de la transition démographique, des enjeux de longévité et de l'innovation sociale publie son nouvel ouvrage « Et si les vieux aussi sauvaient la planète ? »**. Il y établit un constat sur les deux grands enjeux de la société de demain : la transition démographique et la transition écologique.

Pour lui, face au réchauffement climatique et à **l'inéluctable transition démographique** qui s'amorce, des changements d'imaginaires, de pratiques et de consommation s'imposent. Et comme le monde n'est pas si mal fait, **les clefs des problèmes posés par ces deux défis se ressemblent et se complètent** : réhabilitation des logements, revalorisation de l'échelle locale, emploi des seniors, soutien aux métiers du care, innovations sociales et intergénérationnelles, entraide de proximité, sont quelques-unes des pistes qui permettent de penser ensemble une société de la longévité solidaire et durable.

**Place désormais à la réflexion et à l'action intergénérationnelles ! » Il faut sortir de l'opposition entre la « génération climat » et « OK boomers »**. Non sans humour, le sociologue plaide dans son nouvel ouvrage pour une véritable démocratie de coopération, pour enfin remettre le lien, la prévention et le désir au cœur des sociétés décarbonées de demain. Et puis dit-il, « j'avais envie de casser les idées reçues et le discours assez méprisant sur les seniors, accusés de ne rien faire pour le climat et les propos angéliques sur la jeunesse, forcément consciente des enjeux et moteur des changements...Or, les oppositions sont sociales et culturelles, bien plus que générationnelles »

Et de conclure : « Oui, notre destin sera le vieillissement. Par leur nombre qui n'aura jamais été aussi élevé, les vieux auront une responsabilité nouvelle. Et unique. Une responsabilité partagée face aux enjeux climatiques et écologiques et devant les défis de la longévité. Une responsabilité pour aider et contribuer au changement d'attitudes et d'imaginaire...en lien avec les jeunes générations.

**Changeons de regard. Sortons des tranchées et des discours victimaires pour conjuguer au présent et au plaisir, la notion d'entraide....La France n'a pas de pétrole mais elle a des aînés ! »**

Commentaires recueillis sur le site « Silver Eco » et la 4<sup>e</sup> de couverture de l'ouvrage par

Gisèle Gizard

## Agenda



Jeudi 7 mars 2024  
14h30  
Athénée Municipal  
Bordeaux

**Par Myriam Cassen**  
Psychologue clinicienne,  
thérapeute familiale

### LES SECRETS DE FAMILLE : genèse, transmission, sens et conséquences

Toutes les familles, tous les individus ont des secrets qui selon les contextes et les histoires ne revêtent pas la même importance et n'ont pas les mêmes conséquences.

Les secrets sur l'origine et la naissance interrogent l'identité et les liens de confiance dans la famille et peuvent avoir des conséquences psychopathologiques. Leur dévoilement peut être considéré nécessaire et de droit pour les individus concernés. Le recours actuel aux FIV, (fécondation in vitro), PMA (procréation médicalement assistée), et GPA (grossesse pour autrui) appelle la loi à en dire quelque chose : ainsi la révélation du secret n'est-il pas qu'une question intra-familiale.

D'autres types de secrets, l'inceste par exemple dont sont victimes 10% des enfants ne perdurent que grâce au silence imposé à tous par l'agresseur.

Et puis, tous les secrets liés à la honte d'avoir été victime ou acteur de situations difficilement évocables (délinquance, prison, collaboration, déportation...) engagent d'autres types de problématiques intra-familiales.

Présentation de l'outil génogramme qui permet de travailler sur les aspects intergénérationnels des secrets.



Jeudi 21 mars 14h30  
Athénée Municipal  
Bordeaux

**Par Catherine Cachot,**  
historienne et biographe

### "Petites ou Grande, comment transmettre l'Histoire à nos petits-enfants ?"

De nombreux événements dont nous avons été témoins ont aujourd'hui leur place dans les livres d'histoire et sont enseignés à l'école. Dans ce contexte, quel intérêt de la transmission familiale, à la fois matérielle et orale, quel rôle pouvons-nous, nous-mêmes, jouer dans la transmission de l'Histoire à nos petits-enfants ?

Visites au musée, lectures ou anecdotes, récits reçus de ceux qui nous ont précédés, biographie... les moyens sont nombreux pour partager nos souvenirs, mettre nos petites histoires au service de la grande et donner ainsi aux plus jeunes des points de repères qui contribuent à la construction de sa personnalité.



Jeudi 4 avril 14h30  
Athénée Municipal,  
Bordeaux

**Par Kévin Bentejac**

### MANGER ET BOUGER, UNE FORMALITÉ ?

Nous entendons de nombreuses informations sur l'importance de bien manger et de pratiquer une activité physique régulière, ceci étant valable tout au long de la vie. L'avancée en âge et plus particulièrement après le passage à la retraite, est un moment de la vie qui fait ressortir de nombreuses questions. Et si c'était le moment de prendre un temps pour soi ? En effet, qu'est-ce qu'on entend par bien manger ? Quelles sont les activités physiques bonnes pour ma santé et pour lesquelles je ne prendrai pas de risques ? Prendre soin de soi, c'est un vecteur pour pouvoir prendre soin de nos proches et transmettre les bons messages.

Enseignant en Activité Physique Adaptée **et Maiwene Voroquiaux,**  
diététicienne



Jeudi 2 mai 2024  
14h30  
Athénée Municipal  
Bordeaux

Par **Arouna Halimatou**  
étudiante

### GRANDS-PARENTS AU-DELÀ DES FRONTIÈRES : LE NIGER

Nous vivons aujourd’hui dans une société multiculturelle où la mobilité favorise la rencontre de nationalités différentes. En France, un couple sur quatre est biculturel et ses enfants héritent de la richesse des 2 cultures. Les valeurs nationales, les convictions religieuses, l’éducation sont parfois difficiles à comprendre pour celui qui est étranger.

Nous vous proposons cette année de découvrir les richesses et spécificités de la grand parentalité au Niger : la place, le rôle, la fonction des grands-parents, dans la famille, auprès de leurs petits-enfants . Le point de vue d’une petite-fille .....

**Master en Gestion des Ressources Humaines, Licence Professionnelle Chargé.e de Projet de Solidarité Internationale**

### Cela peut vous intéresser



Conférence régionale du  
Mouvement Européen France

#### La transition écologique pour de bon! Que faut-il attendre des élections européennes 2024?

Pour aller voter en connaissance de cause, venez comprendre les enjeux des élections pour l’avenir du Pacte Vert et entendre les propositions du Mouvement Européen France sur l’Europe et sur la transition écologique.

Un débat avec les représentants des principales listes politiques, animé par Hervé Moritz, Président du Mouvement Européen France.

9 mars 2024 | Athénée Municipal  
14h-16h30 | 10 Pl. Saint-Christoly  
Bordeaux

Inscription préalable recommandée <https://url.me/fvkbQ>



Inscriptions : <https://url.me/fvkbQ>

**CONFÉRENCE**  
**Harcèlement, tou.te.s concerné.e.s!**  
Animée par Marion HAZA  
Docteur en Psychologie Clinique  
**JEUDI 14 MARS**  
**19h à 20h30**  
**ATHÉNÉE MUNICIPAL**  
**CONFÉRENCE GRATUITE**  
**SUR INSCRIPTION**  
Via HelloAsso

Cette conférence ouverte à tou.te.s est centrée sur le harcèlement scolaire et le cyber harcèlement

<https://www.helloasso.com/associations/familles-en-gironde/evénements/conférence-harcèlement-tous-concernés>

Organisée par Familles en Gironde  
Informations au 05 56 51 17 17 ou, [federationfamillesgironde@wanadoo.fr](mailto:federationfamillesgironde@wanadoo.fr)

**CONFERENCE**  
organisée par l'association régionale des auditeurs  
IHEDN AQUITAINE

« ONU et multilatéralisme dans le contexte international actuel »

Animée par **Alain LE ROY**  
Ambassadeur de France, ancien Secrétaire général adjoint de l'ONU,  
chargé des opérations de maintien de la paix

**Mardi 12 mars 2024 à 18H30**  
à l'amphithéâtre Léon Duguit

Université de Bordeaux, 35 place Pey Berland  
33000 BORDEAUX

Sur inscription : [colloque@ihedn-aquitaine.org](mailto:colloque@ihedn-aquitaine.org)

**Pourquoi réécrire une histoire des grandes épidémies aujourd'hui ?**  
Par Patrice Bourdelais,  
Directeur d'études émérite à l'EHESS, Paris  
Dans le cadre d'un cycle de conférences sur « Les grandes épidémies »  
organisé par le Comité d'Histoire de la Sécurité Sociale Nouvelle-Aquitaine

**Lundi 18 mars 2024 - 14h30**

Château "Les Lauriers" - Lormont  
Places limitées - Inscription obligatoire  
05 56 11 55 18 - [cahss@wanadoo.fr](mailto:cahss@wanadoo.fr)

LES PRECAUTIONS CONTRE LE CHOLÉRA  
Le développement à St. Paul de la Nouvelle-Angleterre

Inscription : 0556115518 [cahss@wanadoo.fr](mailto:cahss@wanadoo.fr)



Toujours dans l'actualité



Judi 4 avril 2024 de 9h45 à 12h Webinaire animé par Christophe Barbier,

éditorialiste. [Cliquez et découvrez l'invitation](#)



Peut-on nourrir la planète sans la détruire ?

Emission du 24 février 2024 en replay : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/le-grand-face-a-face>



**Bilan démographique 2023 de l'INSEE : La France s'enfoncé dans un déclin démographique tandis que la longévité augmente**

En 2023, **678 000 bébés** sont nés en France, soit 48 000 de moins qu'en 2022. Le nombre de naissances atteint un nouveau point bas historique après une augmentation en 2021 liée aux conséquences de la crise sanitaire. L'âge moyen à la maternité est de **31 ans**, le même qu'en 2022 (il était de 29,5 ans il y a 20 ans). La fécondité diminue par rapport à 2022 pour atteindre **1,68 enfant par femme**.

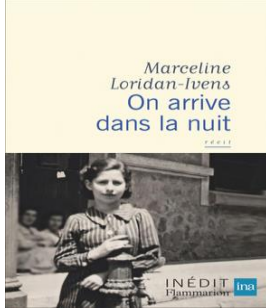
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/7750004>

Transmission : la parole juste.....

Recueilli dans LC Hebdo du 27/28 janvier 2024 (Bruno Bouvet)

Voici l'une de ces litotes dont l'administration française a le secret. Pour évoquer la Shoah, les caricatures de Mahomet, le conflit israélo-palestinien, la guerre d'Algérie ou le génocide arménien, tous ces sujets qui menacent de créer des incidents parmi les élèves et avec le corps enseignant, l'éducation nationale parle de « questions socialement vives » (QSV). La formulation prêterait à sourire si elle ne disait pas, en elle-même, toute la difficulté de notre époque à assumer que les blessures de l'histoire et les différences religieuses peuvent déclencher des réactions violentes. Pour mieux leur opposer la force de l'argumentation et du dialogue. On pense évidemment à cet instant à la phrase de

**Camus : « Mal nommer les choses, c'est ajouter au malheur du monde. »**



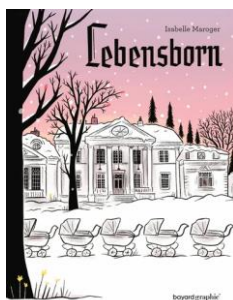
**Marceline Loridan-Ivens**, décédée en 2018 fut l'une des compagnes de déportation de Simone Veil « Oui, nous avons souffert collectivement. Oui, nous avons vécu des choses horribles collectivement. Mais chaque homme est une personne unique, chaque femme a ses propres souvenirs. C'est l'ensemble de tous ces souvenirs qui fait l'Histoire. » Elle était une adolescente rebelle, frondeuse.... [Lire la suite](#)



**Beata Umubyeyi Mairesse**

**Le convoi**

« Il aura fallu quinze ans de cheminement incertain, une enquête menée aux confins de mémoires étioilées, pour retrouver une image sur laquelle j'espérais figurer, puis pour chercher mes compagnons de fuite. Quinze ans pour m'autoriser enfin à écrire cette histoire. La mienne et à travers elle,... [Lire la suite](#)



Un matin qu'elle se promène avec son fils, bébé, **Isabelle Maroger** se fait interpellé par une femme qui la complimente pour ce bel enfant blond aux yeux bleus et ajoute "ça devient rare comme race" ... Un choc pour Isabelle, qui réalise qu'il est temps pour elle de raconter son histoire. Car si elle est, elle aussi, grande, blonde et aux yeux bleus, c'est parce qu'elle est à moitié norvégienne. Sa mère est née, pendant la guerre, dans un Lebensborn, ces maternités mises en place par les nazis pour produire à la chaîne de bons petits aryens [Lire la suite](#)

*Et quelques sorties en préparation....*

*Retenez cette date !!*

**Assemblée Générale**



Notre Assemblée Générale aura lieu le **23 mai 2024 à 14h30**

**EGPE – BORDEAUX-GIRONDE**

Présidente : **Gisèle Gizard** Co-Présidente de la Fédération des EGPE

[egpe33@gmail.com](mailto:egpe33@gmail.com)

0782149694

[www.egpebordeauxgironde.org](http://www.egpebordeauxgironde.org)