

De l'art d'être grand-père ou grand-mère...

Les derniers confinements ont montré combien la présence de grands-parents est essentielle dans une famille. L'association EGPE (l'École Des Grands-Parents Européens) se veut être un observatoire de la grand-parentalité et une représentation des grands-parents auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et sociaux... Mais surtout une aide précieuse lorsque des difficultés surgissent dans les liens intergénérationnels...

Beaucoup d'entre nous sommes devenus grands-parents et si la crise sanitaire que nous vivons n'a pas facilité les échanges, elle a également permis à certains de découvrir de nouveaux moyens de communication avec les jeunes générations. L'emploi de Facetime, de Zoom ou de WhatsApp nous a rapproché les uns et les autres.

Au-delà des relations affectives, le rôle des grands-parents s'est clairement intensifié que ce soit dans les aides apportées à la garde des enfants, au soutien scolaire ou même au coup de pouce financier, les grands-parents ont su donner un élan appréciable dans les moments difficiles que nous avons traversés.

Cela n'a pas toujours été facile : du fait de l'éloignement des uns et des autres, de relations familiales parfois douloureuses ou de gestes barrière qui empêchaient souvent les gestes d'affection, les grands-parents se sont sentis souvent mis à l'écart pour protéger leurs petits-enfants.

Jamais les solidarités familiales n'ont été autant plébiscitées que pendant cette pandémie : les jeunes veillant sur leurs aînés en état de dépendance et les grands-parents moins fragiles, répondant présents aux appels à l'aide, chacun selon leurs moyens.

Aujourd'hui et plus encore demain, les grands-parents représentent les repères indispensables à la construction des nouvelles générations. Si la crise sanitaire a montré plus que jamais la famille comme une valeur de sécurité, les grands-parents en sont la valeur refuge par excellence.

Une récente étude de l'IFOP* a souligné qu'un tiers des parents



interrogés pensent que leurs enfants aimeraient voir leurs grands-parents plus souvent. Deux tiers des parents attendent que les grands-parents passent plus de temps avec leurs petits-enfants et créent des liens avec eux. Ce sont trois quart des parents qui ont bénéficié de services de la part des grands-parents : garde ou aide financière, aide aux devoirs... De quoi être fiers de notre état de « grand parentalité » !



L'association EGPE qui est le porte-parole de 16 millions de grands-parents, a aussi pour mission de répondre aux attentes et aux besoins des grands-parents qui ont du mal à se retrouver dans des paysages familiaux compliqués et des difficultés à garder des liens

avec leurs petits-enfants souvent éloignés géographiquement ou sentimentalement.

Une ligne téléphonique confidentielle d'écoute, d'échanges et de médiation :

« Allo Grands-Parents » est assurée du lundi au jeudi de 10h à 15h au 01 45 44 34 93.

L'École des grands-parents accueillent également des groupes de paroles, anime des ateliers de formation à la grand-parentalité, propose des entretiens psychologiques et des médiations intergénérationnelles pour accompagner ceux qui en éprouvent le besoin. Ce sont aussi des grands-parents qui interviennent dans les écoles maternelles dans des « ateliers de langage », avec l'agrément du rectorat, pour aider à une meilleure maîtrise de la langue française. Sans oublier les 7 000 tricoteuses bénévoles qui réchauffent de leur layette les bébés des mamans défavorisées. Si vous disposez d'un peu de temps, rejoignez-l'EGPE ils recherchent des bénévoles.

Devenir grands-parents ça s'apprend et c'est un art comme l'écrivait Victor Hugo!

● Isabelle de Ponsay

Pour en savoir plus sur l'EGPE: <https://egpe.org/> ou leur écrire à : egpe@wanadoo.fr