

## **Débat du Café des grands-parents du jeudi 20 avril 2023**

### **« Comment être grand-parent du petit-enfant à l'adolescent et à l'adulte jeune ».**

Ce Café des grands-parents a réuni 17 personnes (3 jeunes adultes, 13 grands-parents, un petit-fils de 8 ans).

#### **Deux actrices de l'EGPE interprètent deux scènes de théâtre-forum :**

■ **Première scène** : une grand-mère de l'EGPE et son petit fils de 8 ans en vacances à Paris nous font part avec beaucoup de talent du décalage qui peut exister lorsque nos petits enfants ne sont plus si petits. Le petit-fils ne veut plus à son âge être traité comme un tout petit. Il n'accepte plus les propositions de sa grand-mère, il est ferme dans ses refus et avec beaucoup d'humour et de talent, il impose ses choix. ■ **Deuxième scène** : une grand-mère de l'EGPE reçoit son petit-fils âgé de 19 ans. Elle prépare pour lui un repas. Le petit-fils essaye de modifier le menu de ce repas. Il dit l'importance de choisir des aliments en circuit court. Avec une patience incroyable et beaucoup de respect, le petit-fils explique la nécessité de modifier notre mode de vie en respectant les enjeux écologiques actuels, la grand-mère ne paraît pas convaincue, elle ne souhaite pas modifier ses habitudes....

#### **Monique Desmedt, psychologue de l'EGPE, introduit la discussion :**

L'évolution de la famille et de la société au cours de ces dernières décennies a généré des changements quant à la place et au rôle des grands-parents. Pour les grands-parents que nous sommes, il a fallu s'adapter. On assiste à une grande diversité dans la façon d'être grand-parent. Parmi les composantes de la place assignée et (ou) choisie des grands-parents, l'âge des petits-enfants joue un rôle considérable. Le chemin qui mène du nouveau-né totalement dépendant à l'adulte jeune autonome traverse de nombreuses étapes. Cette réalité exige de la part des grands-parents une écoute attentive de chacun de leurs petits-enfants.

#### **Ce café des grands-parents a permis un dialogue intergénérationnel passionnant :**

En effet, pour la première fois nous avons rencontré trois jeunes adultes de 18 ans et 19 ans. Ils avaient la mission de réaliser un court-métrage. Nous avons apprécié leur disponibilité, leur sincérité et leur authenticité lors des échanges. Voici quelques éléments de réflexion évoqués :

■ **Être grand-parent, ce n'est pas un choix, une décision personnelle.** Ce sont les parents qui décident de vous permettre de devenir grand-parent. C'est souvent une forme d'adoption réciproque. Les petits-enfants nous font grands-parents et nous-mêmes on adopte ses petits-enfants.

#### ■ **L'annonce de la nouvelle maternité et de la naissance entraîne beaucoup d'émotions**

« Notre fils nous a dit : j'ai quelque chose d'important à vous dire »

« Je pensais ne jamais être grand-mère, c'est un grand bonheur ».

« La naissance, en Italie, aux Pays-Bas ou ailleurs, ce n'est pas comme en France »

« Nos enfants deviennent parents, nous découvrons avec bonheur ce nouveau petit enfant »

« Parfois le petit-enfant présente un handicap, une maladie ... »

« Nous essayons de trouver notre place de grand-parent »

« Il est parfois délicat de savoir ce qui peut aider les parents »

« Comment être présent sans trop être intrusif ».

#### **Lorsque les petits-enfants sont encore petits**

La relation grand-parent et petit enfant est très souvent agréable. Une grande complicité s'est établie. L'enfant est heureux de retrouver ses grands-parents et de partager avec eux des temps de vacances. Ils s'investissent beaucoup auprès de leurs petits-enfants. Ils transmettent l'histoire familiale, l'enfance de leurs parents, ils jouent à des jeux, ils partagent des loisirs, font des promenades...



Il y a parfois des inquiétudes lors de demandes d'accueil, de transport des petits-enfants :  
« J'essaie de réfléchir à mes limites, je ne sais pas comment dire à mes enfants, ma fatigue, mon impossibilité de faire autant de trajet seul avec mes petits-enfants »  
« Je suis une grand-mère maternelle seule à présent, le grand-père paternel est également seul. Nous nous associons tous les deux pour les grandes vacances de nos petits-enfants. »  
« Je sens que je n'ai plus la même énergie, je vais réfléchir avec les parents à bien accueillir mes petits-enfants sans m'épuiser ».

### **De l'enfant adolescent au très jeune adulte**

Lorsque survient l'adolescence, les grands-parents n'ont plus le même rôle. Les adolescents vivent de profondes mutations corporelles et psychiques, ils acquièrent des schémas de raisonnement et d'abstraction qui leur permettent de remettre en question les valeurs de l'entourage. Ce temps de l'adolescence les amène à rechercher leurs pairs en particulier sur les réseaux sociaux.

### **Un très bel échange entre grands-parents et petits-enfants adultes**

Les jeunes adultes petits-enfants nous ont dit l'importance des liens avec leurs grands-parents. Ils ont souvent avec eux une relation de confiance, d'ouverture. Ils apprécient leur disponibilité, leur écoute et leur bienveillance. Il y a parfois des regrets et des déceptions.

« Nos grands-parents peuvent nous apporter une espérance de vie »  
« Mon grand-père n'est plus de ce monde, j'aurais aimé savoir plus de choses sur sa vie »  
« Je ne sais pas l'histoire de mes arrière-grands-parents »  
« J'étais attaché à des objets de mon enfance, je souhaiterais les retrouver »  
« J'avais un lien très fort avec ma grand-mère, elle s'est éloignée, je suis triste »  
« Certains grands-parents sont très disponibles, agréables dans la relation, modérés dans leurs jugements ». « D'autres sont plus exigeants, parfois critiques en particulier sur l'apparence ».  
« Nous n'avons pas les mêmes goûts musicaux, nous aimons les réseaux sociaux »  
« Je me sens plus ou moins libre de parler avec mes grands-parents »  
« Parfois j'ai peur de les décevoir, je ne parviens pas à imaginer ma grand-mère jeune ».

### **Les grands-parents ont écouté, participé à cet échange avec sincérité**

« A l'adolescence, tout change, il nous faut être disponible et ouvert »  
« Nous sommes toujours heureux d'échanger avec vous, de partager des idées, des valeurs »  
« Est-ce que vous ressentez que nous vieillissons ? »  
« Nous aussi, nous avons été critiqués lorsque nous étions jeunes »  
« Nos parents nous interdisaient d'écouter les Beatles »  
« C'est vraiment important votre présence aujourd'hui, cela facilite notre compréhension »  
« Nous comprenons mieux ce qui vous préoccupe maintenant et dans l'avenir »  
« Cela nous permet également de modifier notre ressenti et d'évoluer »



**Pour préparer ce Café des grands-parents, nous nous sommes appuyés sur** L'écrit de Monique Desmedt (joint au précédent envoi). Le site YAPAKA.BE (manuel de survie pour parents d'ado).



**Le prochain café des grands-parents de l'EGPE se tiendra le jeudi 25 mai de 14h à 16h à la Maison des associations, 4, rue Amélie, 75007 Paris sur le thème « Quelle implication pour nous grands-parents dans ce monde qui se transforme ».**