

Compte-rendu du Café des grands-parents du jeudi 16 février 2023

Être grand-parent au moment des épreuves (maladie, handicap, deuil, séparation)

Ce café des grands-parents a permis la participation de vingt et une personnes : vingt grands-parents et un parent. Pour la première fois, ce café était organisé à la fois en présentiel (dix-sept personnes) et à distance (4 personnes dont un parent). Une bénévole de l'EGPE a animé ce groupe très motivé.

Nos deux actrices de l'EGPE, Macha et Catherine interprètent une scène de théâtre-forum. Avec beaucoup de talent et d'humour, elles mettent en scène la rencontre de deux amies. L'une inquiète, son fils vient de divorcer, il ne va pas bien, il a perdu son travail. Il fait un burn-out. Sa petite-fille se confie à elle, elle ne sait pas comment aider. Elle est actuellement inquiète et semble prise dans un conflit de loyauté entre sa petite-fille et son fils. L'autre amie a une sœur qui n'aura pas la joie d'avoir des petits-enfants, son fils unique étant handicapé et malade... Elle déprime...

La courbe du deuil peut expliquer la dynamique des émotions ressenties : choc, déni, colère, peur, tristesse, acceptation, pardon, quête de sens, renouveau, sérénité. Nous avons réfléchi en petits groupes puis tous ensemble. Quelles sont ces épreuves, leurs causes, leurs conséquences, les aides, les espoirs ?

Les séparations, divorces des enfants et les conséquences pour les petits-enfants : « Les grands-parents cherchent à aider et ce n'est pas facile » ; « C'est très difficile pour les petits-enfants » ; « C'est inquiétant lorsqu'existe un climat de violence intra-familiale » ; « Parfois les grands-parents maternels et paternels font alliance pour aider » ; « Ainsi une grand-mère maternelle et un grand-père paternel se rencontrent. Ils aident les parents à cesser une situation inquiétante pour les petits-enfants. Ils recherchent ensemble de l'aide pour les parents et permettent une séparation sécurisée ».

Les familles recomposées, ce n'est pas toujours évident : « Après un divorce, une nouvelle union, c'est souvent très complexe » ; « Parfois les enfants et les petits-enfants sont bouleversés » ; « Des grands-parents pris dans des conflits de loyauté ».

Lorsque l'un des parents disparaît ... : « J'étais très jeune, la famille m'a semblé avoir explosé » ; « La place des grands-parents n'est plus la même » ; « J'éleve seule mon petit-fils adolescent ».

Lorsque l'un des grands-parents n'est plus là : « Être Grand-parent solo, ce n'est pas facile » ; « Maintenant que je suis seule, je n'ai plus de chambre, juste un canapé ».

La confrontation avec les troubles psychiques des parents est une épreuve : « Je ne peux pas supporter d'être agressée par ma fille » ; « J'ai du mal à accepter sa maladie, cela crée une non-communication entre nous » ; « Je voudrais que cette maladie s'arrête » ; « Comment lui parler de sa maladie ? » ; « Comment être dans la bienveillance lorsque tout est difficile ».



Nos amis grands-parents de L'UNAFAM (101, avenue de Clichy, 75017 Paris ; 75@unafam.org ; 33 1 45 20 63 13) ont participé à ces débats. Evelyne nous a expliqué toute son implication à L'UNAFAM. Elle nous a adressé ces éléments d'informations précieux. Le réseau national de grands-parents de cette association a une longue expérience de plus de 15 ans. Il concerne des grands-parents de petits enfants dont l'un ou les parents sont atteints de maladies psychiques sévères.

En Ile de France, il existe un groupe d'échanges entre grands-parents autour d'un thème :

- A l'UNAFAM, en Visio, avec un psychiatre et une grand-mère bénévole,
- En présentiel à Paris au Café de l'École des Parents et des Éducateurs (EPE) avec des avocates de l'EPE et une psychologue d'une association partenaire, Les Funambules-œuvre Falret.

Ces grands-parents sont souvent aidants familiaux de deux générations, parfois Tiers Dignes de Confiance sur décision du juge en cas de difficulté majeure des parents. Ils partagent leur vécu et leurs informations entre pairs accompagnés de professionnels pour tenir au mieux leur place au sein de la famille élargie. Retrouvez leur mémento des grands-parents, leur interview par le magazine *Notre Temps* et le calendrier de leurs prochaines rencontres sur <https://www.unafam.org/paris/espace-grands-parents-idf>. Ils s'appuient sur des albums, des brochures, qui les aident à comprendre les situations et à trouver les mots justes pour échanger avec leurs petits-enfants. La médiathèque de JEFpsy, un partenaire de l'UNAFAM, en présente un grand nombre sur : <https://www.jefpsy.org/m-informer/#mediatheque>.



Pour préparer ce Café des Grands-Parents nous nous sommes appuyés sur ces deux revues de l'École des parents : *Handicap, troubles psy. La parentalité entravée* N° 630, janvier, février, mars 2019 ; *Grandir avec un frère ou une sœur handicapée* N°642, janvier, février, mars 2022. Ainsi que **deux livres de la philosophe Claire Marin :** *Vivre autrement dialogue avec Nicolas Truong ; Rupture(s), Comment les ruptures nous transforment.* Claire Marin nous dit « *Les épreuves de la vie (maladie, deuil, séparation, handicap) rythment nos vies, fragilisent nos représentations, ébranlent nos certitudes, questionnent notre capacité à composer avec ces épreuves et en les surmontant à parfois démarrer une nouvelle vie.* »



Le prochain café des grands-parents de l'EGPE se tiendra le jeudi 16 mars de 14h à 16h à la Maison des associations, 4, rue Amélie, 75007 Paris sur le thème « *Grands-parents, parents, enfants, comment maintenir une bonne entente ?* ».