



l@ lettre



Connaissez-vous l'EGPE ?

Créée il y a bientôt 30 ans, [l'École des Grands Parents Européens, EGPE](#), avec sa cinquantaine de bénévoles actifs à Paris, expérimentés et formés, ainsi que ses neuf antennes régionales, est la seule association en France à jouer le rôle de porte-parole de près de 16 millions de grands-parents.

L'EGPE se veut être un Observatoire de la Grand-parentalité afin d'acquiescer une fonction de représentation des grands-parents auprès des pouvoirs publics, des organismes familiaux et sociaux, de la presse et du grand public.

Aujourd'hui et plus encore demain, les grands-parents représentent les repères indispensables à la construction des nouvelles générations. D'ailleurs, la récente crise sanitaire a plébiscité plus que jamais la famille comme valeur de sécurité psychologique.

Vous souhaitez adhérer à l'EGPE et nous rejoindre ? Cliquez [ici](#)

Nos domaines d'action

"ALLO GRANDS PARENTS" 01 45 44 34 93, lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 15heures. Une ligne téléphonique d'écoute. Cliquez [ici](#)

Ce service est assuré par des professionnels psychologues, sociologues et médecins. Il a pour mission de soutenir et répondre aux attentes des grands-parents qui ont du mal à se retrouver dans un nouveau paysage familial. Le motif le plus fréquent étant la perte ou la difficulté du lien avec les petits-enfants. Nous assurons une écoute à plusieurs niveaux :

- 01 45 44 34 93 : une [écoute téléphonique personnalisée et confidentielle](#),
- La proposition d'un entretien téléphonique régulier,
- Des entretiens psychologiques sur rendez-vous en face à face en nos bureaux parisiens,
- Des médiations intergénérationnelles sur demande.

Des conférences autour de la grand-parentalité

Demandées par les mairies et autres institutions, ces conférences permettent une présentation des enjeux de la grand-parentalité aujourd'hui. Sur quels thèmes ? Cliquez [ici](#)

Le groupe de parole "aujourd'hui grands-parents" animé par des professionnels bénévoles et proposé mensuellement à des grands-parents sur des sujets liés à la grand-parentalité. Cliquez [ici](#)

Les ateliers de langage dans les écoles maternelles, "Dire ce que je veux dire". Cliquez [ici](#)

Ces ateliers sont destinés aux enfants d'école maternelle ayant des difficultés d'expression en les aidant à enrichir leur vocabulaire. Les grands-parents, animateurs/trices bénévoles, après une formation assurée par l'EGPE, rencontrent en binôme le même petit groupe d'enfants chaque semaine. Ils interviennent ainsi dans 25 écoles d'Ile de France, à la demande des enseignants, avec l'agrément du rectorat. Le 30 novembre 2019 un colloque rassemblant de nombreux spécialistes de l'enfance et du langage, s'est tenu à la mairie de l'hôtel de ville de Paris, apportant ainsi plein soutien aux ateliers de langage.

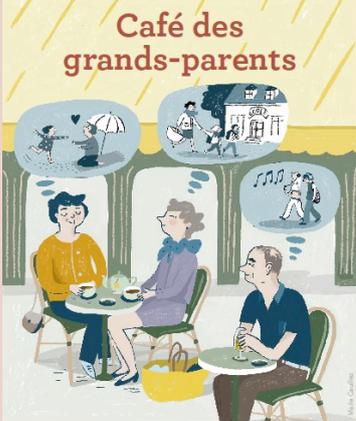
Le film présentant les ateliers de langage, cliquez [ici](#)

Le compte rendu du colloque, cliquez [ici](#)

[Devenez animateur/trice d'atelier de langage](#) ! Contactez-nous au 01 45 44 34 93 ou écrivez-nous egpe@wanadoo.fr

Les "Cafés des Grands Parents", cliquez [ici](#)

Ces cafés des Grands Parents, animés par des professionnels-bénévoles de la petite enfance et membres de l'EGPE ont lieu depuis septembre 2022 à la Maison des Associations du 7^{ème} arrondissement de Paris une fois tous les deux mois. Ils sont libres, gratuits et ouverts à tous, grands-parents et parents. Sur des thèmes liés à la grand-parentalité au sein des relations intergénérationnelles, ils offrent un espace de questionnements, de conseils et de réponses aux nombreuses questions que vous vous posez. Ils sont également le lieu idéal de rencontre qui vous feront réaliser que non, vous n'êtes pas tout.e seul.e à rencontrer des difficultés. Tout renseignement sur le site egpe.org



Café des grands-parents

Grands-parents, rencontrons-nous et discutons autour d'un café animé par l'École des Grands-Parents Européens à la Maison des associations du VII^{ème} arrondissement au 4, rue Amélie.

JEDI 20 AVRIL
de 14h à 16h
« Comment être grand-parent du petit enfant à l'adolescent et à l'adulte jeune ? »

JEDI 25 MAI
de 14h à 16h
« Quelle implication pour nous les grands-parents dans ce monde qui se transforme ? »

Entrée libre et gratuite.
Inscription : egpe@wanadoo.fr ou 01 45 44 34 93

malakoff humanis | maire 7^e | egpe | Lien entre les générations | La maison de la vie associative et citoyenne 7^e | 4 rue Amélie 75007 PARIS

"Les Babalias" 2023, cliquez [ici](#)

Le projet « Les Babalias » 2023 permet un compagnonnage entre des grands-parents et de jeunes parents isolés qui le souhaitent dans des liens de soutien, de confiance, de respect et d'empathie. Ce soutien individualisé, au rythme de la famille, permet de diminuer la solitude des jeunes parents en associant écoute et présence bienveillante. Les bénévoles bénéficient d'une formation et sont étayés dans leur engagement par des professionnels de la petite enfance.

Les colloques de l'EGPE, cliquez [ici](#)

En 2017, un colloque à visée européenne interrogeait "Quels grands-parents, pour quelle société ?". En 2019, c'était au tour des ateliers de langage mis en place par l'EGPE "Le langage, quels enjeux pour l'École et les familles ?". En juin 2021, à l'Assemblée Nationale, s'est tenu le rendez-vous de la grand-parentalité sous le titre



"Les grands-parents, des seniors comme les autres ? " où le rôle essentiel des grands-parents au sein de la société a été souligné aussi bien par l'enquête Notre Temps-EGPE-IFOP que par les intervenants. En 2022, bénéficiant de l'obtention du label Paris Ville Europe, l'EGPE a organisé un colloque à l'Hôtel de Ville de Paris sur un thème "De l'art de faire famille à distance. Grands-parents et petits-enfants en Europe". Cliquez [ici](#)

Des activités culturelles et des ateliers ouverts à tous et toutes. Cliquez [ici](#)

Des activités culturelles telles que le "café-actualités", le "club-lecture", les conférences du docteur Françoise Peskine, pédiatre, sur des thèmes liés à la vie de famille.

Et depuis octobre 2022, des ateliers-philo sur des thèmes liés à la grand-parentalité ainsi qu'un atelier d'écriture sur la transmission de l'histoire familiale, vous sont proposés, dans les bureaux de l'EGPE.

En parallèle à ces activités, l'EGPE a développé « Tricotez Cœur »

Quelle belle action de solidarité intergénérationnelle qui crée du lien entre des grands-mères tricoteuses souvent isolées et des mamans en difficulté ! Créée il y a 20 ans, elle regroupe plus de 7 000 tricoteuses bénévoles qui se retrouvent pour tricoter. Ces trousseaux de layette sont ensuite distribués dans les maternités de Paris et sa banlieue et auprès d'une soixantaine d'associations (dont le Relais bébé des Restos du Cœur, Paris des T'petits, l'Aide aux Mères de Famille, Emmaüs, PMI, etc...). Tricotez-Cœur est une activité qui existe dans toutes les EGPE de la fédération des EGPE.



Mais vous savez, devenir grand-parent, ça s'apprend... A l'intention des "déjà-grands-parents" ou des "futurs grands-parents" nous avons choisi trois questions de grands-parents parmi celles qui sont souvent posées à notre équipe d'écouter-e-s et médiatrices :

Trois questions de grands-parents

Sophie va devenir grand-mère....

Âgée de 61 ans, je viens de prendre ma retraite ... et, comble de bonheur, je vais être grand-mère par ma fille. En réalité, je suis traversée par des sentiments contradictoires à savoir la joie et l'appréhension face à cet événement qui approche. Quelle grand-mère vais-je être ? Serai-je à la hauteur de la place qui me sera assignée ? Comment trouver la bonne distance avec les nouveaux parents ?

Pour mon mari, les choses paraissent plus simples. Il dit être heureux de devenir grand-père.

EGPE : La naissance d'un premier petit-enfant est un bouleversement dans la mesure où il provoque un changement de place pour chaque membre de la famille. Votre rôle de grand-mère sera surtout, dans un premier temps, de rassurer votre fille sur sa capacité à être mère à son tour.

Il vous faudra beaucoup de délicatesse pour respecter les nouveaux parents dans leurs tâtonnements et leurs maladresses ; n'oubliez pas qu'ils vivent une expérience inaugurale ! Et votre propre expérience ne peut être le seul modèle pour eux.

Gardez toujours à l'esprit que ce sont les parents qui nous font devenir grands-parents. Ils nous ouvrent ou



nous ferment la porte aux petits-enfants. Aussi, une relation de confiance est-elle nécessaire entre les générations pour que l'équilibre familial soit propice au développement de ses petits-enfants.

Si cette confiance est déjà établie, vous pourrez tisser avec bonheur des liens avec votre premier petit-enfant. Le fait d'être affranchie d'une responsabilité éducative vous libère et vous permet d'assurer un rôle riche d'affection et de transmission. Votre mari, heureux de son futur statut, prendra sa place auprès des générations qui vous suivent, peut-être avec réserve, mais avec autant de tendresse

Michèle s'inquiète :

« Mon fils et ma belle-fille viennent de m'annoncer qu'ils partent à l'étranger pour 3 années au minimum. Même si je respecte leur décision, je ne peux m'empêcher de craindre que leurs deux garçons de 7 ans et 5 ans m'oublient peu à peu. Comment faire pour préserver nos liens malgré la distance ?

EGPE : votre préoccupation est tout à fait légitime. Cette séparation avec les parents vous est imposée et elle génère chez vous un fort sentiment de perte.

Rassurez-vous ! Les liens que vous avez construits avec vos deux petits garçons ne seront pas altérés par l'éloignement géographique. Vous continuerez à les nourrir selon des modalités nouvelles : courriers, échanges téléphoniques, discussions sur les réseaux sociaux via les écrans ... N'hésitez pas à les utiliser, sans crainte de peser sur la vie des parents et de leurs enfants. Regarder le film du colloque que l'EGPE vient justement de consacrer à ce sujet de "faire famille à distance". Cliquez [ici](#)

Pour votre fils et votre belle-fille, cette nouvelle vie va exiger d'eux la mobilisation de ressources en termes d'adaptabilité : ils vont devoir apprivoiser un nouvel environnement professionnel, de nouvelles relations sociales, de nouveaux établissements scolaires pour les enfants etc... Aussi, sans doute vous faudra-t-il « lâcher-prise » pour leur laisser un espace de liberté nécessaire dans cette nouvelle étape de leur vie. Votre rôle de grand-mère sera de valoriser ce départ à l'étranger, source d'ouverture et de découvertes pour vos petits-enfants. Alors, faites-vous confiance dans la place que vous occupez dans la famille. Et n'oubliez pas de vivre aussi pour vous-même, à travers les activités et les rencontres que vous conserverez.

Jean François est préoccupé

Depuis quelques années, mon épouse et moi-même avons beaucoup de mal à communiquer avec notre belle-fille. Nous avons deux petits-enfants, 2 filles âgées de 7 ans et 10 ans. Elles nous sont rarement confiées, sous prétexte qu'elles ont beaucoup d'activités extra-scolaires ou qu'elles sont fatiguées. Cette situation nous attriste ; nous aurions tant de choses à partager avec nos petits-enfants ! Les relations se sont peu à peu distendues sans qu'il y ait un événement déclenchant. Comment rétablir la communication ?

EGPE : Les tensions font partie intégrante de la dynamique familiale ; aussi, est-il difficile d'y échapper. Si ces tensions dégénèrent en conflit ouvert ou larvé, les liens entre grands-parents et petits-enfants sont altérés, voire rompus. Dans la situation que vous décrivez, peut-être s'agit-il de malentendus, de préjugés entretenus dans la mesure où rien n'a été exprimé du malaise qui vous blesse.

Pour rétablir peu à peu la confiance, voici quelques suggestions :

N'hésitez pas à valoriser votre belle-fille dans son rôle de mère. Évitez les critiques qui ne feraient qu'exacerber les tensions ; gardez-vous d'utiliser votre fils à des fins d'alliance. Pris en étau entre ses parents et sa femme, il choisira probablement de préserver son couple. La distanciation avec vous en sera accentuée. Conservez une attitude d'ouverture malgré les écueils et maintenez les liens d'affection avec vos deux petites



filles par courrier, téléphone ou réseaux sociaux - en recueillant au préalable l'adhésion des parents. Si la communication se verrouille, si la parole ne circule plus, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel compétent dans le champ de la famille (psychologue, médiateur familial intergénérationnel). Il vous aidera à voir plus clair dans la situation que vous vivez et devenir acteur de changement des liens entre vos deux générations.

Et soyez convaincus que vous participez, en tant que grands-parents, à la construction de la personnalité de vos deux petites filles.



Pour vous informer,
pour vous inscrire et participer...<https://egpe.org/>

EGPE tél 01 45 44 34 93 ou egpe@wanadoo.fr

Les bureaux de l'EGPE sont ouverts les
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 15h,
et fermés pendant les vacances scolaires parisiennes.

L@ lettre - Agenda
ECOLE DES GRANDS
PARENTS EUROPÉENS
12, rue Chomel 75007 Paris
Tél. 01 45 44 34 93
www.allo-grandsparents.fr
DIRECTEUR DE LA
PUBLICATION :
Régine FLORIN

