

## **Café des Grands -Parents du jeudi 15 décembre 2022 « Être Grand-Parent au moment des fêtes »**

Ce café a permis la rencontre de vingt- deux grands-parents réunis au sein de la maison des associations du 7ème.

1

Macha et Catherine (de l'EGPE) interprètent avec talent la rencontre de deux amies lors des fêtes de Noël sur le mode du théâtre Forum.

L'une des actrices est pleinement heureuse de réunir toute sa famille, chaque année, cette grande fête longuement préparée se déroule de façon heureuse, harmonieuse et immuable.

L'autre actrice envisage d'être « seule sous la couette » le soir de Noël et de déjeuner avec des amis le lendemain.

Nous avons ensuite réfléchi en petits groupes puis tous ensemble :

Quel sens, comment, quand, dans quel lieu, à quelle date, avec qui, pour qui, combien de temps, chez qui aller, qui inviter ...???

Le lieu et la date de cette fête familiale varient selon les habitudes, l'éloignement géographique, les compositions familiales : la maison des grands-parents maternels et ou paternels est souvent le lieu choisi avec parfois une alternance une année sur deux ou un autre lieu : maison des enfants, maison de vacances, parc, gîte, tente, restaurant...

La date est le plus souvent le 24 décembre au soir ou le 25 décembre au matin.

Celle-ci peut être très différente : premier week-end de janvier, date des calendriers de l'avent, l'un des quatre dimanches de janvier ou une autre date de l'année.

Pour beaucoup, Noël est une fête de famille, une fête des lumières, un moment de rassemblement, de partage, de rituel, d'émerveillement, d'appartenance, magique pour les petits-enfants.

Pour d'autres, cette fête est différente ou n'est pas observée pour des motifs religieux, culturels, personnels. Certains s'en réjouissent des semaines à l'avance et préparent avec joie cette fête, d'autres la redoutent.

Certains sont entourés de toute leur famille, d'autres sont seuls, isolés.

Lorsque les deux grands-parents sont ensemble, ils sont souvent ceux qui organisent la fête réunissant petits-enfants et enfants. Un grand-parent seul est le plus souvent invité par ses enfants. Un grand-parent, privé de sa famille peut décider d'inviter des amis, des voisins, d'apporter son soutien dans un cadre associatif ou autre.

Ces réunions de famille peuvent quelquefois créer déceptions, tensions. Certaines souffrances de l'enfance peuvent alors réapparaître et ternir la fête. Pour tous les grands-parents réunis, il importe d'éviter les conflits, en privilégiant des rencontres brèves et détendues.

Pour la plupart des Grands-parents la fête est harmonieuse, agréable : nos enfants, nos petits-enfants apprécient de se retrouver, d'évoquer leur enfance, de contempler photos, livres, jouets, de se souvenir... ainsi se transmet l'histoire familiale, les valeurs, les rituels, les histoires, les jeux de société. On trouve le temps de se retrouver.

C'est une façon de faire revivre l'enfance de chacun tout en instaurant une transmission joyeuse et tendre entre les générations. Un moment unique, joie d'accueillir tous ses enfants en particulier pour ceux qui vivent loin parfois à l'étranger, instants précieux du petit matin...

En fin de réunion, nous avons cédé la parole à Christine Héritier, coordinatrice des ateliers des familles de l'association Cithéa. Ces ateliers sont proposés aux parents, grands-parents et petits enfants (de 0 à 18 ans), ils ont lieu 19 rue Rosenwald 75015 Paris. Des ateliers créatifs, lecture, motricité, cuisine, numérique, théâtre, écriture, ado, sophrologie, sont proposés.

2

Nous nous sommes séparés heureux de nos rencontres de cette année 2022 et nous avons pris date pour le prochain café des Grands-Parents qui aura lieu le jeudi 19 janvier 2023 à la maison des associations du 7ème de 14h à 16h sur le thème "**Comment être grand-parent du petit enfant à l'adolescent, à l'adulte jeune ?**"



### Apport de Monique DESMEDT, psychologue et médiatrice à l'EGPE

#### Regards de Grands-parents sur la fête de Noël : quelques pistes de réflexion

L'approche de Noël nous est rendue visible par différents signes précurseurs auxquels nous ne pouvons pas échapper et auxquels probablement nous participons. Par exemple : décorations des magasins, illumination des rues, catalogues de publicités, messages publicitaires à la radio ou à la télévision, sollicitations des associations à but social ou humanitaire, échanges familiaux au sujet de l'organisation de la fête de Noël etc. Cette fête est sous-tendue par des valeurs culturelles, religieuses. Elle obéit à des rites. Elle comporte des symboles : lumière, sapin, crèche de Noël, messe, scénario autour de la table ou autres symboles.

#### Proposition : réflexion autour du sens que nous donnons à la fête de Noël.

- **Travail autour du vécu, nos représentations, notre idéal, notre imaginaire, notre capacité d'émerveillement, notre rôle dans le maintien des liens etc.**

Pour nous quand nous étions enfants, comment se passait la fête de Noël ? ; comment l'avons-nous vécu personnellement ? Comment aimerions-nous qualifier ces Noëls d'enfants ?

En tant que **grands-parents**, interrogeons-nous sur ce que représente la fête de Noël aujourd'hui : Pour nous-mêmes, pour nos enfants, pour nos petits-enfants en fonction de leur âge. Cette fête a-t-elle évolué (en sens, en investissement) ? Pour quelles raisons ?

« **Belles fêtes de fin d'année !** »: ces vœux signent-ils une assimilation entre Noël et le Nouvel An ? En conséquence un affadissement de Noël ?

- **Plus concrètement** : quand Noël est source de **rassemblement et signe d'appartenance**.  
Faire famille : quelle conformité aux traditions ? Quels préparatifs ? Quelle place pour chaque membre ? Quels lieux privilégiés ? Quel déroulement ? Quelle durée ?

Quand Noël inclut les cadeaux dits « cadeaux de Noël » : quel sens donner à ces cadeaux ?  
Quelles formes prennent-ils ? Existe-t-il une réciprocité de dons entre les générations ?

- Quand la fête se heurte à un problème de **distance** :

Si la distance est géographique, comment établir un lien privilégié loin des rassemblements ?

Si la distance est affective, alimentée par des conflits familiaux ou des divergences culturelles, religieuses, comment pouvons-nous nous impliquer en tant que grands-parents ?

Quand la famille est **recomposée**, la fête de Noël nécessite-t-elle des réaménagements particuliers pour nous grands-parents ?

Pour que cette fête de Noël prenne sens pour chacun, notre capacité d'adaptation est-elle mise à l'épreuve ? Entre le lâcher-prise et l'affirmation de ce qui est essentiel pour nous, comment se situer ?