

**EGPE Café des Grands-parents du 17 novembre 2022.
« Les choix de vie de nos enfants qui nous étonnent »**

***Apport rédigé par Monique DESMEDT, Psychologue et médiatrice
Intervenante à l'Ecole des Grands Parents Européens.***

1

La construction de la famille s'appuie sur des choix ; choix du conjoint, de l'exercice de la parentalité, des valeurs culturelles, religieuses etc...

Les enfants construisent leur personnalité à partir de ces choix. Ainsi, les parents offrent à leurs enfants des modèles de transmission par les choix de vie qu'ils privilégient. Ceci va de pair avec la nécessité d'une éducation au choix.

Notons que dans le désir des parents, les projections sur l'enfant en devenir sont très présentes. Ces projections obéissent à des motivations souvent inconscientes. Appuyons-nous sur trois exemples :

1. Celui d'une jeune femme qui entreprend des études de droit sur pression implicite des parents puis, diplômes obtenus, se dirige vers une formation d'infirmière où elle s'épanouit enfin.
2. Celui d'une mère de deux jeunes enfants, sur qui repose la gestion d'un domaine viticole. Celui-ci lui a été légué par son père sans qu'elle l'ait souhaité.
3. Celui d'un homme, 40ans, ayant choisi d'être médecin comme ses deux parents. Dans une spécialité différente.

Ces exemples illustrent bien l'importance des **loyautés** dans certains choix de vie.

Que penser de ce dicton : "On ne choisit pas sa famille !" ?

L'adolescent conteste souvent les choix parentaux et choisit d'autres modèles d'identification. C'est un « choix contre ».

L'adulte devenu parent est à son tour confronté à différents choix. Son conjoint est lui-même issu d'une famille où des choix ont été opérés. Chacun s'appuie sur ses racines, tout en s'affranchissant de l'autorité de ses propres parents (Individuation). Le couple parental s'invente ainsi sa propre vie en s'enrichissant de nouveaux acquis – par des voyages, des études...

Aujourd'hui, on assiste à une grande diversité dans les configurations familiales, dans la manière de faire famille : traditionnelle, recomposée, monoparentale, homoparentale, multiculturelle, parentale sans cohabitation, divorcée, séparée, pacée.

Autant de familles, autant de choix ?

Conditions pour assumer librement ses propres choix en tant qu'adulte-et parent:

Bénéficier de modèles identificatoires. « On ne part pas de rien »,
S'affranchir des modèles imposés parfois en se les réappropriant d'une nouvelle manière,
Avoir développé une estime de soi suffisante,
Pouvoir se projeter pour considérer les conséquences de ses choix,
Expérimenter si nécessaire des choix différents. Accepter les erreurs de trajectoire par exemple,
Reconnaître les choix contraints, ambivalents,
Prendre en compte les choix de ses proches.

Du côté des Grands-Parents :

Certains choix de vie de nos enfants nous étonnent car ils sont inattendus. Ils nous déconcertent dans leur mise en acte pratique, nous confortent dans nos propres choix, la transmission étant assurée, nous inquiètent quant aux conséquences de leur choix, nous questionnent sur nos propres choix.

Sur les valeurs qui sous-tendent ces choix, ils bouleversent nos représentations, nos certitudes.

D'où la nécessité pour nous de respecter ces choix, sauf s'ils comportent un danger réel pour les parents ou pour les enfants – cas de défaillance parentale par exemple -.

Comment valoriser ces choix ? Comment savoir rester présent mais non pesant ?

Et enfin, apprendre à rester soi-même, fidèle à ses propres choix .

Questions :

Quels sont les choix de vie de nos enfants qui nous interpellent le plus ?

Quels sont ceux que nous considérons les plus importants, voire essentiels ? Culturels, éducatifs, religieux, autres ?

Quand les choix de nos enfants nous semblent être en dérive, que faire ? (téléphoner à ALLO GRANDS PARENTS, la ligne d'écoute de l'EGPE 01 45 44 34 93)

Avec nos petits enfants, comment abordons-nous la question des choix ? Les leurs ? Les nôtres ?

En bref

Les familles sont en construction constante. On ne peut les considérer comme des identités statiques. De même que les places évoluent, les choix se modifient au cours de la vie, sans que cela porte atteinte à l'intégrité des personnes.

Ceci nous invite, nous les Grands-Parents à rester ouverts et souples face aux choix de vie de nos enfants.

PS : la dimension philosophique du choix n'est pas évoquée ici.

Les concepts de choix, liberté, autonomie, déterminisme, non-choix, ambivalence dans le choix, renoncements etc... sont analysés par différents auteurs sur Internet.

A Paris, le 17 novembre 2022,

Monique DESMEDT, psychologue, écoutante et médiatrice à l'Ecole des Grands Parents Européens