

### Café des Grands Parents du 29 septembre 2022. « Paroles choisies »

Beau succès pour cette première édition du Café des Grands-Parents : 1 grand-père et 24 grand-mères dont 7 qui **ne connaissent pas l'EGPE !** (Au-secours, Messieurs, nous avons besoin de connaître votre avis !).

Françoise Peskine, pédiatre et Vice-Présidente de l'EGPE, a introduit le thème de la rencontre en rappelant

- La forte évolution du rôle des grands-parents depuis le début du siècle dernier,
- Le profil des grands-parents d'aujourd'hui qui, pour la plupart, veulent contribuer à l'épanouissement de leurs petits-enfants (cf lien...)

Puis, le tour de table a permis à chacun de se présenter, d'exprimer ses joies et difficultés dans son rôle de grand-parent et d'échanger avec les autres participants.

C'est ainsi que nous avons abordé des sujets tels que :

- L'évolution des liens entre grands-parents et petits-enfants se fait en fonction de leur âge : « J'ai adoré la période où les petits-enfants étaient tout petits. A l'adolescence, ils ont eu tendance à s'éloigner, c'est bien après qu'ils reviennent vers nous ». « A l'adolescence, j'ai réalisé que c'est à moi d'aller vers eux, sinon, ils ne pensent pas à nous contacter »
- Beaucoup trouvent dans leur rôle de grand-parent, un nouveau sens à leur vie, « Créer du lien avec mes petits-enfants m'a permis de retrouver du sens », car la plupart croient aux liens familiaux et favorisent les rencontres en famille : « Nos petits-enfants adorent se retrouver entre cousins », à condition de disposer d'un lieu propice,
- Ils souhaitent transmettre : « Comme ma mère l'a fait, je veux leur transmettre le sens de la famille », « Nous avons servi d'ancrage, de stabilité de la famille » et se demandent comment bien gérer les retrouvailles en famille « Les cadeaux notamment en période de fêtes sont un vrai casse-tête »
- Tout en s'interrogeant sur le quoi et le comment de la transmission « Je me dis que c'est dès la petite enfance que les personnalités se forment et j'ai envie de les y accompagner » « Ils savent critiquer mais manquent d'esprit critique »
- Ils organisent des activités pour eux : « Nous faisons ensemble des jeux de société » ; « Je leur fais faire du théâtre en famille, nous écrivons des livres ensemble » ; « Nous les emmenons au musée ou à des ateliers »
- En cas de grande famille, ils peuvent avoir du mal à favoriser des liens personnels : « Comment être attentif à chacun d'eux et m'adapter à leurs besoins individuels, alors que j'ai 6 petits-enfants ? » ;
- Mais quand la confiance est là, « Certains petits-enfants se confient plus facilement aux grands-parents qu'à leurs parents », à condition de « Rester discrets et respecter la confidentialité de ce qu'ils nous disent »
- Ils expriment la nécessité et la difficulté de préserver le dialogue avec leurs propres enfants qui ont leur vie à gérer : « Toute la difficulté avec nos propres enfants est de conserver le dialogue sans se laisser marcher sur les pieds » ; « J'ai appris qu'il faut beaucoup d'humour pour préserver les relations, qu'il faut savoir se taire » ; « Parfois, ce sont nos petits-enfants qui nous aident à mieux échanger avec nos propres enfants, »
- « Ne pas critiquer nos petits-enfants auprès de leurs parents », avec des cas de rupture : « Mon ex n'a pas pu voir ses petits-enfants car en conflit avec sa fille » ; « Malheureusement, ma fille n'a pas souhaité conserver le lien, alors je m'occupe d'autres petits-enfants »
- D'autant que les liens avec les belles-filles, les gendres sont parfois compliqués : « Comment se faire accepter en tant que belle-mère ? » ;
- Il existe bien sûr une différence de vécu selon la proximité géographique ou non des petits-enfants : « Tout dépend de là où ils habitent, près de chez nous, en province ou à l'étranger »
- Sans oublier des situations très difficiles lorsque la maladie ou le handicap est là, quand les situations économiques sont incertaines ou après des séparations de couple.

Après ces échanges authentiques et exprimés en toute confiance, un flash a permis de présenter l'association « La chaîne de l'espoir » qui parraine des enfants du tiers-monde malades et nécessitant des opérations lourdes .<https://www.chainedelespoir.org>