

Enquête : Grands-Parents et anxiété liée à la pandémie

La pandémie du COVID 19 est une réalité nouvelle susceptible d'affecter les personnes sur le plan physique et psychologique. Les grands-parents, parents et petits-enfants peuvent de ce fait éprouver des réactions de stress, d'anxiété, de dépression, voire de burn out. L'École des Grands Parents Européens, particulièrement attentive à cette situation, souhaite recueillir le maximum de témoignages de grands-parents.

1. Vous êtes une femme une homme 2. Votre âge _____ 3. Nombre d'enfants _____

4. Nombre de petits enfants _____ 5. Âge de ces petits-enfants _____

6. Cette crise sanitaire, qui perdure, provoque-t-elle des modifications chez vos enfants ?

Si oui dans quels domaines (plusieurs réponses possibles)

Situation personnelle Situation professionnelle Situation financière Domaine de la santé
Vie quotidienne avec leurs enfants (soit vos petits-enfants)

7. Avez-vous constaté des manifestations d'anxiété chez vos petits-enfants ?

Physiques, détaillez :

Psychologiques, détaillez :

8. En tant que grands-parents, ces changements constatés impactent-ils votre vie personnelle et si oui, de quelle façon ?

9. Comment vivez-vous ces bouleversements ?

10. En tant que grands-parents, qu'avez-vous concrètement mis en place pour limiter les effets de l'anxiété générée par cette crise sanitaire ; citez des exemples :
